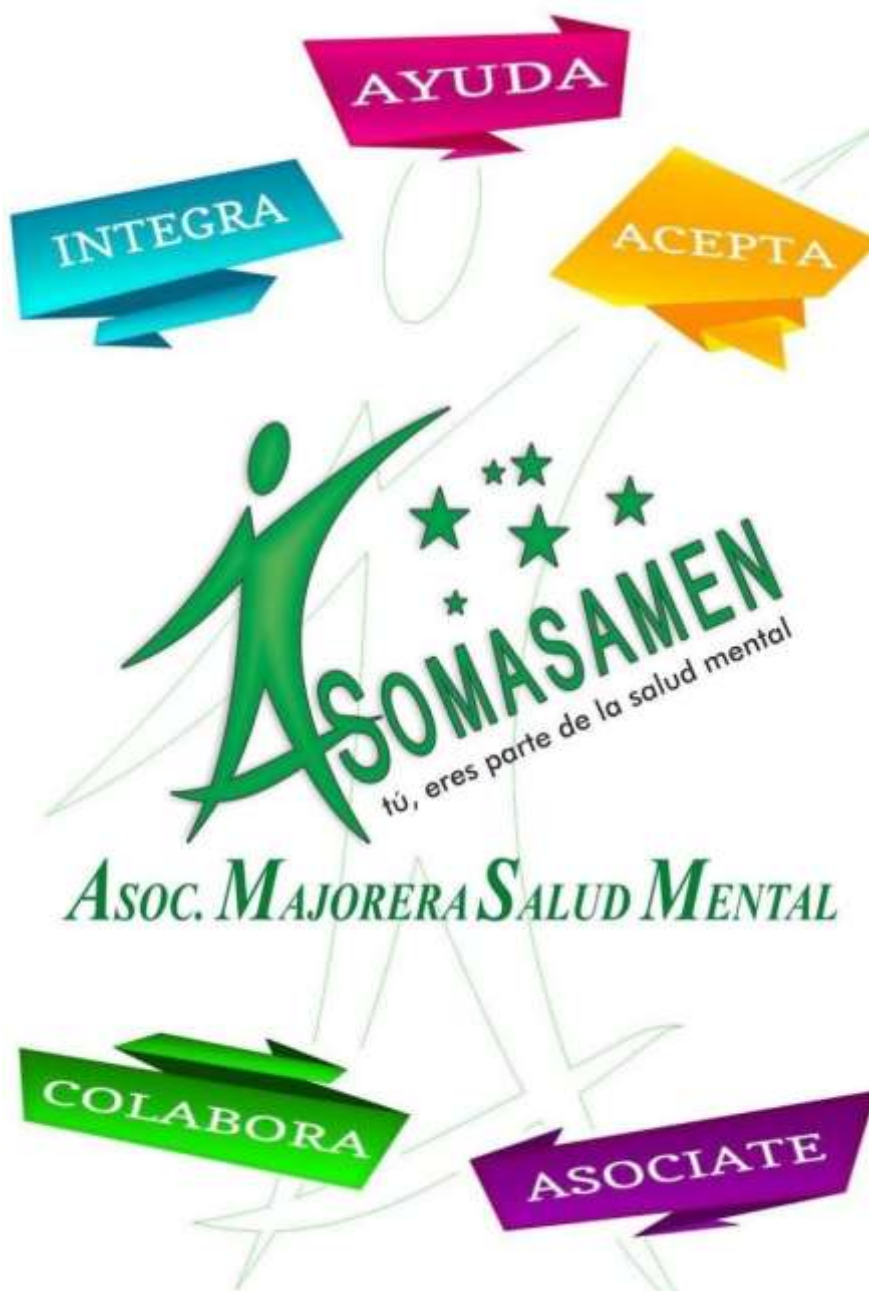




MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2022

ÍNDICE

1.- ASOMASAMEN

- 1.1.- ¿Quiénes somos?.
- 1.2.- ¿Dónde estamos?.
- 1.3.- Nuestros principios y valores.

2.- PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA

- 2.1.- Proyecto de Ocio y Tiempo Libre: “Conectando con la vida”.
- 2.2.- Taller Ocupacional de Horticultura: “Sembrando semillas, recogiendo ilusiones”.
- 2.3.- Proyecto de Acompañamiento en Salud Mental: “Metamorfosis”.
- 2.4.- Proyecto de Deporte: “ACTIVA – T”.
- 2.5.- Proyecto de Rutas de senderismo: “Creando Veredas”.
- 2.6.- Información y Asesoramiento: “Un espacio para la escucha”.

3.- PROYECTO DE PREVENCIÓN

- 3.1.- EDUSAMEN: Educando en Salud Mental.

4.-ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

- 4.1.- Tapones Solidarios: “Una ventana abierta a la Salud Mental”.
- 4.2.- Programa de Radio: “Lo bello que es vivir”.
- 4.3.- Día Mundial de la Salud Mental.
- 4.4.- Página web y Redes Sociales.

5.- MOVIMIENTO ASOCIATIVO

- 5.1.- Junta Directiva y Personas Socias.
- 5.2.- Comité pro salud mental en primera persona.
- 5.3.- Federación salud Mental Canarias.

6.- ACCIONES DE MEJORA

7.- RECURSOS

- 7.1.- Recursos Humanos.
- 7.2.- Recursos Materiales.
- 7.3.- Recursos Económicos.

1. ASOMASAMEN

1.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro que nace en Fuerteventura allá por el año 2001. Su misión es apoyar y acompañar a las personas con problemas de salud mental, así como a sus familiares, en el proceso de recuperación y en la mejora de su calidad de vida. Además, ASOMASAMEN promueve diferentes acciones para la prevención y sensibilización en salud mental.

ASOMASAMEN está declarada como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura; inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias (nº13001 (G1/S1/13001-01/F), acreditada como entidad en el registro de voluntariado de Canarias(nº 35/2016/211) y por último, cabe destacar que forma parte de la red de movimiento asociativo a nivel estatal y autonómico, formando parte la Confederación Salud Mental España (Confederación de Asociaciones de Salud Mental de España) y de la Federación Salud Mental Canarias (Federación de Asociaciones de Salud Mental de Canarias).



Para concluir, decir que ASOMASAMEN es miembro del CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación y Acción Comunitaria) de Fuerteventura y del Consejo de Salud de Fuerteventura. Además, pertenece al Consejo de Accesibilidad del Cabildo de Fuerteventura, al Consejo de Participación Ciudadana de Puerto del Rosario y a la Comisión Intersectorial de Promoción de la Salud. Asimismo, es entidad colaboradora en la prestación de Servicios Sociales del Gobierno de Canarias con el número LP F 03 1088.

1.2. ¿DÓNDE ESTAMOS?

ASOMASAMEN lleva a cabo una labor de carácter insular; y aunque nuestra sede principal está ubicada en Puerto del Rosario también contamos, desde Julio de 2021, con un despacho ubicado en Las Playitas.

Estos espacios de trabajo han sido cedidos por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario y el Ayuntamiento de Tuineje, respectivamente.

Dirección	Calle Comandante Díaz Trayter, 67. Puerto del Rosario. Calle José Alonso Ávila, s/n. Las Playitas.
Teléfonos	637 89 24 40 - 928 53 25 15
Correo Electrónico	Asomasamen@yahoo.es
Página Web	www.asomasamensaludmental.org
Redes Sociales	@asomasamen (Facebook, Instagram y Twitter).

1.3. NUESTROS PRINCIPIOS Y VALORES

MISIÓN

La misión de ASOMASAMEN es apoyar y acompañar a las personas con problemas de salud mental, así como a sus familiares, en el proceso de recuperación y en la mejora de su calidad de vida. Además, ASOMASAMEN, promueve diferentes acciones para la prevención y sensibilización en salud mental.

VISIÓN

Desde ASOMASAMEN queremos promover el cambio estructural en la sociedad majorera, apostando por la coordinación y mejor comunicación con las instituciones públicas para dar a conocer las necesidades sentidas del colectivo, así como plantear fundamentadas alternativas de mejora; con objetivo de alcanzar la autonomía personal.

Aspiramos a una inclusión social eficaz, teniendo como visión la activa participación de la voz en primera persona mediante acciones de sensibilización y prevención en salud mental.

Ofrecer un espacio de escucha activa, apoyo e información.

Creemos en el trabajo en red, contando con el apoyo del tejido asociativo de salud mental en todo el territorio nacional, y trabajando en estrecha línea con la Federación Salud Mental Canarias.

VALORES

En ASOMASAMEN compartimos valores que nos identifican, nos diferencian y nos inspiran en nuestro trabajo diario. Estos valores son:

Transparencia: Promovemos la sinceridad, la comunicación clara, las rendiciones de cuentas y las actitudes honradas, fomentando así el desarrollo de sistemas de gestión de calidad que mejoren la atención en salud mental.

Compromiso: Estamos comprometidos/as con la calidad y la mejora continua de nuestra actividad, así como también lo estamos con mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

Cooperación – Participación: Fomentamos el aprendizaje y el trabajo entre las personas que componen la asociación mediante procesos de colaboración, toma de decisiones conjuntas y carga compartida de responsabilidades y deberes. Procurando garantizar la máxima horizontalidad posible a la vez que se respeta la autonomía. Además, también promovemos acciones y actitudes que garanticen la participación y colaboración de todos los grupos que forman parte de nuestra entidad (familiares, trabajadores/as, junta directiva, socios/as, usuarios/as, ...).

Innovación: Ideamos nuestros proyectos desde la novedad y la evolución en los modelos de atención en salud mental.

Tolerancia – Respeto: En un mundo cada vez más globalizado, consideramos fundamental la tolerancia y el respeto ya que con ellos contribuimos a crear una sociedad más justa, implicada e inclusiva.

Flexibilidad: Entendemos que el desempeño profesional en contextos sociales difícilmente podría llevarse a cabo atendiendo desde la rigidez o desde las posturas inflexibles.

Equidad – Democracia: Desde la horizontalidad se fomenta la participación igualitaria de todas las personas que integran la asociación, y de igual manera, hacemos uso del diálogo y el consenso en la toma de decisiones.

Justicia: Defendemos los derechos de las personas con problemas de salud mental, así como los de sus familias. Exigimos, desde el respeto y la defensa de la individualidad, las condiciones adecuadas para el ejercicio pleno de los derechos de estas personas.

Autodeterminación: Fomentamos la capacidad de las personas para decidir sobre su vida, promoviendo la máxima autonomía y capacidad propia individual.

Gratitud: Valoramos y agradecemos a todas las personas e instituciones con las que nos relacionamos, y a quienes contribuyen con sus acciones para alcanzar una sociedad mejor.

2. PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA

Durante el año 2022, se atendió a un total de 50 personas (23 mujeres y 27 hombres) en los diferentes servicios de atención directa.

En la actualidad, en ASOMASAMEN, llevamos a cabo los siguientes proyectos:

2.1. PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE: “CONECTANDO CON LA VIDA”.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El Proyecto de Ocio y Tiempo Libre “*Conectando con la Vida*”, es un proyecto que lleva desarrollando ASOMASAMEN desde el año 2006; y pretende ser un recurso de apoyo social complementario a la labor que se realiza en los Centros de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de la isla de Fuerteventura.



Con este trabajo se pretende conseguir que las personas se integren en su entorno comunitario y aprendan a ocupar su tiempo libre de la manera más saludable y autónoma posible. Para conseguir esto, desde “*conectando con la vida*”, se realizan actividades que pueden ir desde pedir un café, con todo lo que esto conlleva (contacto visual, habilidades sociales, gestión del dinero, etc.), hasta actividades de índole más cultural, lúdicas, deportivas, etc.

A través de este tipo de actividades, se consigue fomentar las relaciones interpersonales, evitar el aislamiento social y trabajar valores como la tolerancia, el respeto, el interés por la cultura, los hábitos de vida saludables, etc.; todo ello con el objetivo de llegar a mejorar la calidad de vida de las personas que asisten a este proyecto, de tal manera que puedan llegar a tener una vida lo más autónoma, e independiente, posible.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por el Cabildo Insular de Fuerteventura.



METODOLOGÍA

Para poder desarrollar este proyecto, la entidad cuenta con dos monitoras que son las personas encargadas de dinamizar los grupos (uno en la zona norte y otro en la zona sur), así como de buscar, proponer y organizar alternativas de ocio que se ajusten a los intereses, necesidades y características específicas de las personas beneficiarias (trastorno mental, situación familiar, situación social, situación personal, etc.).

Como ya se ha mencionado con anterioridad, a este proyecto asisten dos grupos de personas; uno de la zona sur de la isla y otro de la zona norte. Los grupos acuden a la actividad, generalmente, de Lunes a Viernes en horario de 16.00h a 20.00h. Aunque en ocasiones excepcionales este horario, y estos días, pueden verse modificados por diversas circunstancias (convivencias, viajes, actividades nocturnas, actividades de fin de semana, etc.).

Concluir diciendo que, para poder acceder a este proyecto (al igual que en el caso del taller de horticultura), es necesario haber sido derivado/a por la Unidad de Salud Mental, la Unidad de Hospitalización Breve, la Unidad de Media Estancia o por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de referencia; y pueden ser personas residentes en cualquiera de los municipios de la isla.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas que forman parte del proyecto de Ocio y tiempo libre “*Conectando con la Vida*”, suelen ser personas con determinadas características que hacen que se vea afectada, principalmente, su integración social; lo cual suele desembocar en un aislamiento social y situación de dependencia.

Durante el año 2022 han participado en el proyecto “*Conectando con la vida*” un total de veintinueve personas, todas ellas adultas y con trastorno mental; principalmente esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión. Del grupo de la zona norte han asistido doce personas (dos mujeres y diez hombres), residentes de los municipios de Puerto del Rosario y La Oliva; y con edades comprendidas entre los 21 y 64 años. Por otro lado, al grupo del sur han asistido diecisiete personas (ocho mujeres y nueve hombres), residentes en los municipios de Pájara, Tuineje y Antigua; y con edades comprendidas entre los 34 y 73 años.

ACTIVIDADES REALIZADAS

A lo largo de este 2022, se han desarrollado acciones propias del proyecto de ocio y tiempo libre como pueden ser actividades deportivas (asistencia semanal al gimnasio, caminatas, partidas a la bola canaria, vóley playa, etc.), actividades culturales (cine, exposiciones, charlas, etc.), sesiones de autocuidado (manicura, maquillaje, cuidados de la piel, etc.), actividades recreativas, actividades solidarias (selección de tapones en la nave de ASOMASAMEN, en colaboración con el proyecto “Tapones Solidarios: una ventana abierta a la salud mental”), preparación y desarrollo del programa “*Lo bello que es vivir*” que se emite en radio sintonía, los jueves, en horario de 12.00h a 13.00h (el grupo de Ocio y tiempo libre realiza uno de esos programas al mes), etc.

Además de las acciones mencionadas hasta ahora; en 2022; se han llevado a cabo una serie de actividades especiales, o actividades que se salen de la rutina habitual. De entre esas actividades podemos destacar:

- **Programa de familias en atención a la Salud Mental organizado por el Cabildo Insular de Fuerteventura.** El objetivo fundamental de este programa era aceptar y desdramatizar el diagnóstico de trastorno mental grave; así como abordar la desidentificación con la etiqueta. Fue en los meses de Abril, Mayo y Julio cuando, los grupos de Ocio y Tiempo Libre, asistieron a los tres talleres que formaban parte de ese programa:

Taller 1: “¿Quién soy? ¿Qué soy? ¿Qué se mueve en mí?”.

Taller 2: “Riámonos Juntos” (Risoterapia).

Taller 3: “Crea tu vida”.

Al finalizar el programa, Ainara Febles (psicóloga del equipo) fue invitada al programa de radio “Lo bello que es vivir” y entrevistada por el grupo de Ocio y Tiempo Libre.

- **Taller Día Internacional de la Mujer:** En Marzo, los grupos asisten a un taller organizado por el Centro Integral de atención a mujeres Federación Arena y Laurisilva, en el que se abordaron aspectos relacionados con la celebración de este día y concluyó con la elaboración de imanes que reflejaran lo que es el respeto a la mujer.
- **Partido de Fútbol:** En el mes de Abril, ASOMASAMEN, organizó su ya habitual partido de fútbol anual. Esta es una jornada para convivir y compartir con los Centros de Rehabilitación Psicosocial, Unidades de salud Mental, Familias, amigos/as, etc.
- **Taller de Teatro:** En los meses de Abril y Mayo, los usuarios/as de “conectando con la vida” asistieron a dos sesiones de iniciación al teatro impartidas por Lolo Martín; un profesor de teatro que se ofreció a colaborar con esta entidad de manera totalmente desinteresada. En estas sesiones se trabajaron la expresión corporal, la simulación de roles de personajes, bailes y las bases para la interpretación. Al finalizar el taller, Lolo fue invitado al programa de radio y entrevistado por las personas que forman parte del grupo de Ocio y Tiempo Libre.
- **Jornada de Playa:** A finales de Agosto, se organizó una jornada de convivencia y disfrute en la playa. Para este día, se unieron ambos grupos y pasaron un día en Sotavento (Costa Calma).
- **Inclusión Laboral:** En el mes de septiembre, los grupos comienzan a asistir a unos talleres de inclusión laboral impartidos por la entidad “Play and Train”. Estos talleres van destinados a personas con discapacidad y hasta el momento, los usuarios/as han podido trabajar aspectos como las capacidades y competencias personales, la imagen personal, elaboración de currículum, desarrollo de una entrevista de selección, etc. Destacar que, ASOMASAMEN continuará asistiendo a estos talleres a lo largo de 2023.

- **Viaje a Madrid:** En el mes de septiembre, los grupos de Ocio y Tiempo Libre, junto con personas que forman parte de otros proyectos de la entidad (entre ellos de Horticultura), viajan a Madrid durante cinco días. Este viaje es organizado por Confederación Salud Mental España, a través de la convocatoria 2022 del IMSERSO.
- **Partido de fútbol inclusivo:** En Diciembre, los grupos de ocio y tiempo libre, así como otras personas de la entidad, participaron en un entrenamiento y partido de fútbol inclusivo organizado por Innsurf. En este encuentro estuvo presente ASOMASAMEN, Innsurf y CD Unión Puerto. Este día, pudieron disfrutar de una jornada calentamiento, técnicas, estrategias; pero sobre todo de inclusión. Los fundadores de Innsurf, también fueron invitados en nuestro programa de radio “*Lo Bello que es Vivir*”.

Destacar que los desplazamientos se han realizado con dos de los vehículos de nueve plazas que son propiedad de ASOMASAMEN.

Además de las tareas propias del desarrollo del proyecto, asisten a reuniones de coordinación de equipo técnico, realizadas una vez al mes; y a reuniones de coordinación exclusivas del proyecto en las que se encuentran presentes, además de las monitoras; la psicóloga/coordinadora de la entidad y el trabajador social.

Concluir diciendo que, además de todo lo expuesto hasta el momento, las monitoras de “Conectando con la Vida”, a lo largo de este 2022, han realizado las siguientes formaciones:

MONITORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE “*CONECTANDO CON LA VIDA*” – ZONA SUR.

- Formación: “*Prevención Indicada para el consumo de Cannabis*” (10h).
- Formación: “*Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes*” (4h).
- Formación: “*Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida*” (8h).

MONITORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE “*CONECTANDO CON LA VIDA*” – ZONA NORTE

- Formación: “*Prevención Indicada para el consumo de Cannabis*” (10h).
- Formación: “*Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida*” (8h).
- Formación: “*Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes*” (4h).
- Jornada: “*¿Qué nos duele? Género y Salud Mental*” (2.5h)
- Formación: “*Asistencia personal en salud Mental*” (100h).
- Charla: “*Conceptualización del TEA: ¿condición médica, trastorno psicológico o rasgo de personalidad?*” (3h).
- Charla: “*Hablemos de Gordofobia*” (1.5h).

🌈 OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de la administración nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Mantener/aumentar la asistencia de personas al proyecto.
- Potenciar la integración social de las personas mediante la realización de actividades grupales, de ocio y tiempo libre, en contextos normalizados.
- Aumentar la autonomía personal y social de las personas mediante la adquisición y mantenimiento de habilidades sociales, y autonomía en la elección y uso de los recursos comunitarios del entorno.
- Promover la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental, realizando actividades con diferentes sectores de la sociedad.
- Apoyar a las familias, habitualmente principales cuidadoras, proporcionando una acción de respiro familiar.
- Acogernos a la convocatoria de viajes del IMSERSO; en esta ocasión (y por primera vez para esta entidad) realizando un viaje fuera de las islas canarias. Éste ha sido un reto de superación y crecimiento tanto para profesionales como para usuarios/as de la entidad.
- Organizar encuentros de convivencia entre familias, personas usuarias y profesionales de los diferentes recursos de atención a la salud mental en la isla de Fuerteventura.

2.2. TALLER DE HORTICULTURA: “SEBRANDO SEMILLAS, RECOGIENDO ILUSIONES”.

🌈 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El taller ocupacional de horticultura “*Sembrando Semillas, recogiendo ilusiones*” es un proyecto que ASOMASAMEN inicia en el año 2014 y que está dirigido a personas adultas con problemas de salud mental.

Este taller es el primero, y único, dirigido a personas con trastorno mental grave que se desarrolla en la isla de Fuerteventura. Además del apoyo farmacológico y la psicoterapia que tienen lugar desde los diferentes recursos de salud mental de la isla, detectamos como necesidad ofrecer recursos complementarios como éste. Con la actividad que se desarrolla desde nuestro proyecto “*sembrando semillas, recogiendo ilusiones*” se genera un ambiente motivador y de satisfacción personal, un espacio de relación y de trabajo en



equipo y, por último, un entorno de trabajo al aire libre que facilita el proceso de recuperación de las personas participantes.

A lo largo de estos ocho años, la asociación ha ido realizando mejoras en la infraestructura y equipamiento del taller, asegurándose la continuidad de la actividad y ampliando sus objetivos; de tal manera que ha sido posible aumentar tanto la superficie cultivada como la variedad de cultivos, mejorar las condiciones de trabajo y aumentar el número de personas acogidas en este proyecto.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por el Cabildo Insular de Fuerteventura, Fundación La Caja de Canarias, el Ayuntamiento de Puerto del Rosario y el Ayuntamiento de Antigua.



METODOLOGÍA

A este taller asisten dos grupos de personas; uno de la zona sur de la isla y otro de la zona norte. Los grupos acuden a la actividad en días alternos, organizándose de la siguiente manera: martes y jueves (grupo del sur) y miércoles y viernes (grupo del norte), siempre en horario de mañana (09.00h a 13.00h) y la actividad consiste en desarrollar labores relacionadas con la horticultura, estando siempre acompañados por una monitora agrícola.

Una vez al mes, se ha llevado a cabo una salida mensual. Estas salidas, normalmente, son visitas a otras fincas e instalaciones agrícolas de la isla, que tienen como finalidad conocer otras formas de trabajo y de cultivar; y suelen contar con muy buena aceptación por parte de las personas que participan en el taller. En estas salidas, la monitora agrícola cuenta con el apoyo de un integrador social que facilita el transporte de uno de los grupos (generalmente el de la zona norte) y es un apoyo en el desarrollo de la actividad.

Este taller se desarrolla en una finca cedida a la asociación por una familia socia de ASOMASAMEN, y se encuentra ubicada en la localidad de Valles de Ortega. A parte del trabajo en la finca, una vez al mes, se lleva a cabo una salida en la que el objetivo es conocer diferentes formas de cultivo empleadas por otros agricultores/as, establecer relaciones con otras personas y/u otros colectivos sociales, conocer cultura y tradición de la isla de fuerteventura, conocer la biodiversidad salvaje de la isla, etc.

Finalmente, decir que, para poder acceder al proyecto, es necesario haber sido derivado/a por la Unidad de Salud Mental, la Unidad de Hospitalización Breve, la Unidad de Media Estancia o por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de referencia; y pueden ser personas residentes en cualquiera de los municipios de la isla.

🌈 PERSONAS BENEFICIARIAS

Durante el año 2022 han participado en el taller un total de dieciocho personas, todas ellas adultas y con trastorno mental; principalmente esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión. Del grupo de la zona norte han asistido diez personas (nueve hombres y una mujer), residentes de los municipios de Puerto del Rosario y Antigua; y con edades comprendidas entre los 20 y 60 años. Por otro lado, del grupo del sur han asistido ocho personas (seis hombres y dos mujeres), residentes en los municipios de Pájara y Tuineje; y con edades comprendidas entre los 38 y 65 años.

🌈 ACTIVIDADES REALIZADAS

A lo largo de este 2022, se han desarrollado tareas propias de la horticultura como pueden ser el desherbado de plantas adventicias o malas hierbas, la siembra, cosecha, recolecta, poda, creación de compost, etc. Tomando en cuenta, para el buen desarrollo de la mayor parte de estas actividades, las diferentes temporadas del año por las que se estuviera pasando. En el caso de la recolecta decir que la finalidad, no es otra, más que el reparto entre las personas que asisten a este taller; siendo esto, además de la muestra de recompensa al esfuerzo y la responsabilidad que presentan por la labor que realizan, una forma de mantener una alimentación sana y elaborada con productos totalmente ecológicos.

Además de las tareas que se han realizado en la gavia; este año 2022; como ya hemos mencionado con anterioridad, se ha llevado a cabo una salida mensual. Durante este año se han realizado las siguientes salidas/visitas:



- **Enero: Caminata a la fuente de Tababaire (Vallebrón).** Se retoman las salidas mensuales después de la situación sanitaria vivida con la pandemia. La salida comienza en el pueblo de Vallebrón conociendo la Fuerteventura rural y se desarrolla a través de un camino donde, las personas asistentes, pudieron ir disfrutando de la flora endémica de Fuerteventura hasta llegar a la fuente de Tababaire. Una vez allí, se hace una breve exposición destacando la relevancia de ese asentamiento porque lo utilizaban los majos para abastecerse de agua; tanto ellos como para sus ganados.
- **Febrero: Visita a la finca ecológica de Jacobo Negrín (Casillas de Morales).** Esta visita lleva a los grupos hasta un rincón hermoso donde se entrelaza la agricultura ecológica con las raíces. Jacobo muestra su finca, en la que tiene cultivados principalmente olivos y viñas; de los que consigue aceite y vino ecológicos. Además, expone acerca de la rotación y la asociación de cultivos, siendo éstas muy importantes para el cuidado de la tierra y la propia producción.
- **Marzo: Visita a la Granja Experimental de Pozo Negro.** Los grupos que asisten a horticultura pudieron conocer el invernadero donde se reproducen diferentes variedades de árboles, las “camas” donde se colocan los esquejes para que enraícen y sean futuros árboles, las

lombricoposteras de dónde sacan el lixiviado y el humus, cabras y burros; que a su vez alimentan a las lombrices con su estiércol, y así, toda una cadena interconectada. Finalmente, les mostraron la almazara, que es de donde se extrae el tan preciado zumo de oliva.

- **Abril: Visita a la finca ecológica de Alex de proyecto "green house" (Lajares).** La finca donde se desarrolla el proyecto "The Green House" se encuentra situada en Gaviás Nuevas, a los pies de la montaña de Arena en Lajares; un pequeño y hermoso paraíso ubicado en medio del Malpaís. Alex, el guía, explica y transmite la importancia de llevar a cabo la permacultura, donde prima la biodiversidad y el equilibrio del ecosistema, siguiendo los ritmos de la naturaleza.
- **Mayo: Visita a la finca ecológica y restaurante " El invernadero" (Llanos Pelados).** En esta salida los grupos del taller de horticultura "sembrando semillas, recogiendo ilusiones" realizan un tour por una finca, donde observaron gran variedad de cultivos, flores y plantas aromáticas, encargadas de dar olor y atraer a los insectos auxiliares; tan necesarios en la lucha contra plagas.

Además, justo en el centro de la finca pudieron ver y conocer el restaurante vegano "El Invernadero". Un enclave envuelto de belleza y tranquilidad, donde entre flores y mariposas, peces, tortugas y alguna que otra hada, pudieron disfrutar de un menú vegano compuesto, en su mayor parte, por productos ecológicos cultivados en la misma finca.

- **Junio: Visita, en la finca, de las alumnas del ciclo "técnico en atención a personas en situación de dependencia" del IES Vigán.** En esta ocasión, han sido las personas asistentes al taller de horticultura quienes han hecho un tour por toda la finca exponiendo cómo hacen el compost, qué tipo de bancales usan y porqué, la importancia de combinar cultivos, rotar y plantar muchas flores y plantas aromáticas, les mostraron el seto que rodea la finca, así como las diferentes variedades de árboles y hortalizas que tienen cultivadas. Al final de la mañana disfrutaron de un desayuno y de un espacio para convivir y compartir.
- **Julio: Visita a "miel flor del desierto" (Guisgüey).** En esta salida pudieron conocer a Carlos Ávila, apicultor de Fuerteventura, con 20 años de experiencia, y creador de la miel "Flor del Desierto"; la primera miel con sello de la isla. Carlos explica que "Flor del Desierto" es una miel elaborada por abejas endémicas de las islas Canarias, la abeja negra canaria, que es la única que puede adaptarse al clima de Fuerteventura. Esta miel es tratada con mimo, extraída con procesos mecánicos y en frío, sin mezclar con ningún otro tipo de azúcares.
- **Agosto: Visita a la almazara de Pozo Negro y a la playa de Pozo Negro.** En esta visita, los usuarios/as conocen el funcionamiento la Almazara. Esta almazara es de uso gratuito para los productos de olivas de la isla, de ahí se extrae la mayoría del zumo de oliva de Fuerteventura. Además, las personas asistentes pudieron conocer diferentes variedades de aceitunas y acceder al interior de la nave donde se produce "la magia" y les invade un exquisito e intenso aroma a aceite. Pudieron observar como la trituradora en funcionamiento y probar en pequeños vasitos.

- **Septiembre: Museo del queso en Antigua.** En esta visita pudieron disfrutar de una mañana cargada de cultura acerca de tipos de cabras, tipos de ubres, ordeño, utensilios, recreaciones de estancias donde se hace el queso, etc.
- **Octubre: Subida al volcán de Calderón Hondo (Lajares).** Octubre, justo después de las lluvias, fue una buena idea hacer una pequeña ruta de senderismo aprovechando para disfrutar de la flora. Como destino final, Calderón Hondo. La ruta comenzó en el pueblo de Lajares, continuó andando 5 kilómetros a través de un sendero bien conservado, pasando por la falda de la montaña colorada hasta llegar al cráter, uno de los mejores conservados de toda Fuerteventura.
- **Noviembre: Visita a la granja de huevos " La Majá Negra" (Tesjuate).** En esta salida los grupos tuvieron el placer de poder visitar la primera granja majorera de huevos camperos. En esta mañana disfrutaron de una ruta por la granja, dieron de comer hierba y pan a las gallinas, pasearon por los corrales, donde suelen comer, dormir y hacer la puesta de huevos; y a continuación, pudieron observar el funcionamiento de la cinta transportadora de huevos, que con el uso de una manivela permite que se acerquen los huevos por donde pasan a hueveras, se limpian, se clasifican, sellan y empaquetan, todo hecho a mano y con mucho amor.
- **Diciembre: La monitora agrícola asiste a la presentación y primer encuentro del proyecto "Fincas Faro" (Tenerife).** En Diciembre no hubo salida mensual porque la monitora agrícola asiste al primer encuentro y presentación del proyecto Red de fincas agroecológicas de Canarias, "Fincas Faro", siendo éste una iniciativa del ICIA (Instituto Canario de Investigaciones Agrarias). Ha sido un espacio para conocer a otros agricultores y para dar visibilidad al trabajo que desarrollamos desde ASOMASAMEN.

Destacar que los desplazamientos, tanto desde los puntos de recogida (Puerto del Rosario y Gran Tarajal) hasta la finca; como los que van desde el punto de recogida hasta las otras fincas o instalaciones agrícolas; se han realizado con dos de los vehículos de nueve plazas que son propiedad de ASOMASAMEN.

Concluir diciendo que la monitora agrícola encargada de la ejecución de este proyecto, además de las tareas propias del desarrollo del taller y de asistir a las reuniones de coordinación de equipo técnico, realizadas una vez al mes y en las que se encuentran presentes la psicóloga/coordinadora de la entidad, el trabajador social y el resto del equipo técnico colaborador en el proyecto. Este año, la monitora ha estado presente en una reunión de intercambio de buenas prácticas en agroecología, organizada por Federación salud Mental Canarias; en la que han estado presentes representantes de los diferentes proyectos de agroecología y salud mental en Canarias; y, como ya hemos mencionado con anterioridad, también estuvo presente en el encuentro y presentación del proyecto Red de fincas agroecológicas de Canarias "Fincas Faro", realizado en Tenerife, como iniciativa del ICIA (Instituto Canario de Investigaciones Agrarias).

Y, además, de todo lo expuesto hasta el momento, la monitora agrícola ha realizado, a lo largo de este 2022, las siguientes formaciones:

- Formación: *"Prevención Indicada para el consumo de Cannabis"* (10h).
- Formación: *"Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes"* (4h).
- Formación: *"Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida"* (8h).
- Curso: *"Operador de transpaleta y apilador"* (8 h).
- Formación: *"Manipulador de productos Fitosanitarios"* (25h).
- Agricultura Regenerativa *"Salud y nutrición vegetal. Elaboración de preparados nutricionales"* (25h).
- Regeneración de suelos contaminados *"El cultivo del Carbono para la retención de CO2 y H2O"* (25h).

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de las administraciones nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Mejorar la productividad del taller (superficie cultivada, variedad de cultivos, acolchados, control de plagas, mejora del sistema de riego, etc.).
- Ejecutar pequeñas obras de mejora en materia de Prevención de Riesgos Laborales, como han podido ser la impermeabilización del techo de la vivienda y el acondicionamiento de la pared del estanque y de uno de los muros laterales de la finca.
- Adquirir los materiales necesarios para hacer el vallado del estanque.
- A finales de 2021, nos cedieron un puñado de lombrices de california; las personas asistentes al taller construyeron una "cama" provisional de poliespán; este año las pasaron a una bañera donde se han reproducido y además, hemos adquirido los materiales para la construcción de los nuevos lombricomposteros de madera que tenemos como objetivo fabricar para 2023.
- Dotar de una muda de indumentaria de trabajo a las personas participantes que no la tenían (o la tenían estropeada).
- Mejorar las condiciones de la sala de audiovisuales, creada en el año 2021, con la incorporación de un altavoz donde poder escuchar los vídeos proyectados; así como la incorporación de corchos, donde publicar información de interés para usuarios/as, y pizarras de trabajo.
- Mejorar las condiciones de la oficina del equipo técnico, con la adquisición de material de papelería. Material indispensable para poder llevar a cabo las acogidas al proyecto, así como, para desarrollar determinadas actividades.
- Mantener/aumentar la asistencia de personas al taller.

- Mejorar la calidad de vida de las personas usuarias: estableciendo rutinas, promoviendo la adquisición y mantenimiento de habilidades instrumentales, sociales y de relación interpersonal y, en definitiva, trabajando en la autodeterminación y de la autorrealización de quienes forman parte de este proyecto.
- Promover la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental, realizando actividades con diferentes sectores de la sociedad.
- Apoyar a las familias, habitualmente principales cuidadoras, proporcionando una acción de respiro familiar.

2.3. PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO EN SALUD MENTAL: “METAMORFOSIS”.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El proyecto de Acompañamiento en Salud Mental “Metamorfosis” nace en el año 2014. Actualmente, es el único servicio de estas características, destinado a personas con trastorno mental grave, que se desarrolla en la isla de Fuerteventura y se trata de un proyecto de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de su autonomía personal y de su autodeterminación. Las intervenciones, con las personas que forman parte de este proyecto, son realizadas en su domicilio y/o en su entorno comunitario, favoreciendo así un clima más cálido y confortable para la persona que es atendida.



Cabe destacar que, a lo largo de estos años, el proyecto ha ido afianzándose y ampliándose en cuanto al alcance geográfico, en cuanto al número de profesionales dedicados/as a él y en relación al número de personas acogidas y de familias apoyadas.

La metodología de trabajo que se desarrolla es la planificación centrada en la persona; entendiéndola como una herramienta fundamental que nos permite, a partir de poner en valor las necesidades sentidas, las demandas y las características personales, poder acompañar y apoyar a las personas en el proceso de definir y vivir la vida que les gustaría.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por el la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias y el Ayuntamiento de Puerto del Rosario.



METODOLOGÍA

Para poder llevar a cabo este proyecto, ASOMASAMEN, cuenta con una monitora (en la zona sur) y un integrador social (en la zona norte) que trabajan por favorecer el empoderamiento y la integración de las personas atendidas; para ello, promueven la dotación de apoyos necesarios, de tal manera que las personas los utilicen como herramienta para tomar un papel activo en su proceso de recuperación.

Las intervenciones llevadas a cabo con las personas beneficiarias del proyecto de acompañamiento en salud mental “Metamorfosis”, como ya se ha mencionado con anterioridad, son realizadas en el domicilio y/o en el entorno comunitario de la persona, favoreciendo así un clima más cálido y confortable para el usuario/a.

Estas intervenciones se realizan una vez a la semana, y tienen una duración de entre una o dos horas, según la necesidad de la persona que este siendo atendida. De igual manera, se realizarán intervenciones de trabajo con la persona en conjunto con su familia en aquellos casos en que así se considere.

Además de la intervención directa, se realiza una evaluación basada en el cumplimiento de objetivos; para ello, mensualmente tiene lugar una reunión de equipo técnico a la que asisten las dos personas responsables del proyecto, el trabajador social y la psicóloga/coordinadora de la entidad y se hace un análisis del progreso de cada una de las personas participantes del proyecto; el equipo técnico, realiza una valoración de la evolución en el logro de objetivos planteados; en caso de conseguirlos, se formulan nuevos objetivos para continuar en el proceso de recuperación; y en caso de que pase un periodo de seis meses y no se alcancen los objetivos marcados, se hace una reformulación de objetivos. Del mismo modo, también mensualmente, tiene lugar una reunión de coordinación con la USM de referencia y otra con el CRPS de referencia, en caso de que lo hubiera. A estas últimas reuniones de coordinación asiste la persona responsable del proyecto y el trabajador social de la entidad.

Por otro lado, al finalizar el año (en los casos que continúan con la intervención) o al finalizar el plan de intervención con la persona, realizamos una evaluación de satisfacción. Esta evaluación analiza el grado de satisfacción de la persona en relación al proyecto, en relación al profesional que lo ha desempeñado y en cuanto a la evolución de su proceso de recuperación.

PERSONAS BENEFICIARIAS

A lo largo de 2022, desde “Metamorfosis”, se ha atendido a un total de dieciséis personas (7 mujeres y 9 hombres), con edades comprendidas entre los 28 y 64 años, todas ellas adultas y con trastorno mental grave; principalmente esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión, así como también trastorno de la personalidad o trastorno de la conducta alimentaria.

Las personas atendidas en la zona sur, durante el año 2022, han sumado un total de seis personas, residentes en los municipios de Pájara y Tuineje; por otro lado, las personas atendidas en la zona norte, suman un total de nueve, siendo residentes en los municipios de La Oliva, Puerto del Rosario y Antigua. Lo que presentan en común todas ellas es que son personas en situación de vulnerabilidad social o aislamiento, y derivadas a las actividades por los Centros de Rehabilitación Psicosocial de referencia y por las Unidades de Salud Mental de Fuerteventura.

También como beneficiarias, aunque de manera indirecta, se encuentran las familias y las personas de apoyo; no sólo por el respiro familiar que supone, sino también, por el apoyo que reciben por parte del equipo técnico responsable de este proyecto.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Evaluación y valoración inicial. Al comenzar el año (o al comenzar la intervención en el caso de las personas que no han sido de continuidad) se ha realizado una evaluación y una valoración del caso. En esta valoración se ha hecho un análisis de las demandas de la persona, las necesidades detectadas y, a raíz de ahí, se plantearon los objetivos a trabajar con cada una de ellas.

Recepción demanda nuevos casos. A lo largo de 2022 hemos recibido seis nuevas derivaciones; tres de ellas han sido acogidas y las otras tres no. De estas tres últimas, dos personas no quisieron participar en el proyecto y una tercera persona acudió a la entrevista de acogida, pero finalmente, tampoco se dio de alta en el recurso.

Detección de recursos comunitarios para las personas usuarias. A lo largo de 2022, se ha fomentado el acceso a diferentes recursos: tres personas han asistido al SIPA (Servicio de Información y Prevención de Adicciones), una persona ha comenzado a estudiar el graduado escolar, tres al grupo de deporte gestionado por la entidad, cuatro al proyecto de ocio y tiempo libre y cuatro personas al taller de horticultura.

Desarrollo de actuaciones de atención directa. Se ha proporcionado una atención individualizada que se ha llevado a cabo en el domicilio o en el entorno habitual de la persona. Este tipo de atención ha sido un apoyo y complemento para la atención que reciben desde la unidad de salud mental o desde el centro de rehabilitación psicosocial. Aquí es importante mencionar que, además de atención en domicilio/entorno comunitario, ASOMASAMEN cuenta con un huerto urbano en la localidad de Puerto del Rosario, en el que también se llevan a cabo intervenciones. Son las personas que forman parte de “Metamorfosis” (de la zona norte), junto con las personas voluntarias del proyecto, quienes se encargan del cuidado de este espacio.

Todas estas intervenciones se han realizado, generalmente, una vez a la semana, y han tenido una duración de entre una o tres horas, según la necesidad de la persona. De igual manera, se ha realizado intervención familiar con tres familias (a parte del contacto que se haya tenido con la mayoría de

familias).

Evaluación de seguimiento. Además de la intervención directa, se ha realizado una evaluación basada en el cumplimiento de objetivos; para ello, mensualmente se ha mantenido una reunión de equipo técnico a la que han asistido las dos personas responsables del proyecto, el trabajador social y la psicóloga/coordinadora de la entidad. En estas reuniones se ha ido haciendo un análisis del progreso de cada una de las personas participantes del proyecto. Del mismo modo, también mensualmente, tuvo lugar una reunión de coordinación con la Unidad de Salud Mental de referencia y otra con el Centro de Rehabilitación Psicosocial de referencia. A estas últimas reuniones de coordinación han asistido las personas responsables del proyecto y el trabajador social de la entidad.

Evaluación final – Memoria final. Por otro lado, al finalizar el año (en los casos que continúan con la intervención) o al finalizar el plan de intervención con la persona, hemos realizado una evaluación de satisfacción. En esta evaluación se ha analizado el grado de satisfacción de la persona en relación al proyecto, en relación al profesional que lo ha desempeñado y en cuanto a la evolución de su proceso de recuperación. Finalmente, las personas responsables del proyecto, redactaron una memoria anual donde ha quedado recogido el trabajo realizado.

Además de lo expuesto hasta el momento, la monitora de la zona sur y el integrador social de la zona norte, han realizado, a lo largo de este 2022, las siguientes formaciones:

MONITORA DE ACOMPAÑAMIENTO EN SALUD MENTAL “METAMORFOSIS” – ZONA SUR.

- Formación: *“Prevención Indicada para el consumo de Cannabis”* (10h).
- Formación: *“Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida”* (8h).
- Formación: *“Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes”* (4h).
- Jornada: *“¿Qué nos duele? Género y Salud Mental”* (2.5h)
- Formación: *“Asistencia personal en salud Mental”* (100h).
- Charla: *“Conceptualización del TEA: ¿condición médica, trastorno psicológico o rasgo de personalidad?”* (3h).
- Charla: *Hablemos de Gordofobia”* (1.5h).

INTEGRADOR SOCIAL EN ACOMPAÑAMIENTO EN SALUD MENTAL “METAMORFOSIS” – ZONA NORTE.

- Formación: *III Seminario nacional de deporte inclusivo* (13 h).
- Formación: *“Prevención Indicada para el consumo de Cannabis”* (10h).
- Formación: *“Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida”* (8h).
- Formación: *“Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes”* (4h).
- Charla: *“Hablemos de Gordofobia”* (1.5h).
- Curso: *“Operador de transpaleta y apilador”* (8 h)

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de las administraciones nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos establecidos para el plan 2022:

- Se ha fomentado la implicación de las personas en su proceso de recuperación, de manera que pudieran ir adquiriendo, progresivamente, una mayor autonomía personal.
- Se ha fomentado la participación de la familia en el proceso de recuperación de la persona; puesto que entendemos que ellos/as son un apoyo fundamental para el buen desarrollo y evolución de las personas beneficiarias del proyecto.
- Se ha promovido la participación de usuarios/as en actividades comunitarias de diversa índole; así como también, se ha tratado de fomentar la participación en otras actividades propias de la entidad (otros proyectos o actividades puntuales como puedan ser convivencias, viajes, etc).

2.4. PROYECTO DE DEPORTE: “ACTIVA-T”.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El Proyecto de deporte “ACTIVA-T”, es un proyecto que lleva desarrollando ASOMASAMEN desde el año 2020, en la zona norte de la isla; y pretende ser un recurso que, a través del ejercicio regular, mejore tanto la salud física como el estado emocional y el bienestar de las personas que forman parte de él.



Con este trabajo se pretende conseguir que las personas se integren en su entorno comunitario, aprendan a ocupar su tiempo libre de una manera saludable, fomentar las relaciones interpersonales, evitar el aislamiento social y trabajar valores como la tolerancia, el respeto, los hábitos de vida saludables, y por supuesto el trabajo en equipo. Todo ello con el objetivo de llegar a

mejorar la calidad de vida de las personas que asisten a este proyecto, de tal manera que puedan llegar a tener una vida lo más sana posible, física y emocionalmente.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario.



METODOLOGÍA

Para poder desarrollar este proyecto, la entidad cuenta con un integrador social que es la persona encargada de planificar y ejecutar la actividad, así como de dinamizar al grupo.

El desarrollo de esta actividad se ha llevado a cabo dos días a la semana; los martes en horario de tarde (15.00h – 17.30h) y los jueves en horario de mañana (11.00h a 13.00h). Aunque en ocasiones excepcionales este horario, y estos días, pueden verse modificados por diversas circunstancias (actividad deportiva especial organizada por la entidad a la que asisten personas de todos los proyectos, actividad deportiva compartida con otra asociación o colectivo, etc.). Finalmente, destacar que los deportes que se practican son seleccionados a demanda de las personas asistentes a la actividad.

Concluir diciendo que, para poder acceder a este proyecto (al igual que en el caso del resto de proyectos), es necesario que la persona haya sido derivada por la Unidad de Salud Mental, la Unidad de Hospitalización Breve, la Unidad de Media Estancia o por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de referencia; y pueden ser personas residentes en los municipios de La Oliva, Puerto del Rosario o Antigua, puesto que este proyecto tan sólo se desarrolla en la zona norte de la isla.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas que han formado parte del proyecto de deporte “*ACTIVA-T*”, a lo largo de 2022, han sido personas, todas ellas adultas y con trastorno mental; principalmente esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión. Han participado en el proyecto un total de diez personas, nueve de ellas varones y una mujer; con edades comprendidas entre los 20 y 60 años y residentes en los municipios de La Oliva, Puerto del Rosario y Antigua.

ACTIVIDADES REALIZADAS

A lo largo de este 2022, se han practicado los siguientes deportes; y como ya se ha mencionado con anterioridad, siempre a demanda de las personas participantes:

- Fútbol.
- Baloncesto.
- Senderismo.
- Bola Canaria.
- Vóley Playa.
- Pádel.
- Gimnasio.

Estas actividades han estado organizadas de la siguiente manera; los martes, en horario de tarde, el grupo ha asistido, todas las semanas, al gimnasio municipal de La Oliva, puesto que ese ayuntamiento nos cede el uso de sus instalaciones. Por otro lado, un jueves de cada mes, en horario de mañana, se

ha practicado pádel, y el resto de deportes se han practicado el resto de jueves a demanda de las personas usuarias del proyecto.

Finalmente decir que, como actividades fuera de lo habitual, el grupo de deporte ha participado en:

- Un partido de fútbol organizado por ASOMASAMEN, al que además, estuvieron invitados los Centros de Rehabilitación psicosocial y las diferentes Unidades de Salud Mental de la isla de Fuerteventura (Mayo 2022).
- Un partido de futbol inclusivo organizado por la asociación “Innsurf. Inclusión y Deporte” al que fuimos como equipo invitado (Diciembre 2022).

Al igual que en el caso de la mayoría de los proyectos, los desplazamientos a las actividades se han realizado en uno de los vehículos de nueve plazas de los que dispone esta entidad.

Por otro lado, y además de lo expuesto hasta el momento, el integrador social asiste a las reuniones mensuales de coordinación de equipo; así como también a una reunión mensual de coordinación enfocada al desarrollo y evolución del proyecto y las personas que forman parte de él.

Concluir diciendo que el integrador social ha realizado, a lo largo de este 2022, las siguientes formaciones:

- III Seminario nacional de deporte inclusivo (13 h).
- Formación: *“Prevención Indicada para el consumo de Cannabis”* (10h).
- Formación: *“Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida”* (8h).
- Formación: *“Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes”* (4h).
- Charla: *Hablemos de Gordofobia”* (1.5h).

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de la administración nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Mantener/aumentar la asistencia de personas al proyecto.
- Reducir los niveles de estrés y mejorar su condición física de las personas beneficiarias.
- Potenciar la integración social de las personas mediante la realización de actividades grupales.
- Aumentar la autonomía personal y social de las personas mediante la adquisición y mantenimiento de habilidades sociales, y autonomía en la elección y ejecución de actividades.

- Promover la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental, realizando actividades en diferentes sectores de la sociedad.
- Apoyar a las familias, habitualmente principales cuidadoras, proporcionando una acción de respiro familiar.

2.5. PROYECTO DE RUTAS DE SENDERISMO “CREANDO VEREDAS”.

Practicar deporte, especialmente al aire libre, de manera continuada y moderada, aporta numerosos beneficios para la salud física y psicológica. Mantener una vida activa contribuye a la prevención, el desarrollo y la rehabilitación de la salud, así como a establecer un bienestar mental y aumentar nuestra calidad de vida.



La actividad física es una ayuda complementaria muy efectiva para la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental. Podemos decir, a grandes rasgos, que mejora la autonomía de la persona, la memoria, la agilidad mental y promueve sensaciones como el optimismo, al tiempo que mejora la autoestima. Todos estos beneficios para nuestra salud mental, hacen que el deporte a través del contacto con la

naturaleza, sea una actividad necesaria y beneficiosa para cualquier persona.

Teniendo en cuenta que el ejercicio regular mejora tanto la salud física como el estado emocional y el bienestar de las personas; en 2021, nace el grupo de senderismo “*creando veredas*” con el objetivo de favorecer las relaciones sociales de las personas asistentes, así como de mejorar su autoestima, reducir sus niveles de estrés y, por supuesto, mejorar su condición física.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por el Cabildo Insular de Fuerteventura.



METODOLOGÍA

Para poder desarrollar este proyecto, la entidad cuenta con una monitora que es la persona encargada de planificar y ejecutar la actividad, así como de dinamizar al grupo.

El desarrollo de esta actividad se ha llevado a cabo un día a la semana, generalmente los miércoles en horario de mañana (09.00h – 11.00h aproximadamente) y, aunque el punto de salida es Gran

Tarajal, las rutas se han llevado a cabo por diversos puntos de la isla.

Concluir diciendo que, para poder acceder a este proyecto (al igual que en el caso del grupo de deporte), es necesario que la persona haya sido derivada por la Unidad de Salud Mental, la Unidad de Hospitalización Breve, la Unidad de Media Estancia o por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de referencia; y pueden ser personas residentes en los municipios de Pájara, Tuineje, Antigua y Betancuria.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas que han formado parte del proyecto de rutas de senderismo “*creando veredas*”, a lo largo de 2022, han sido personas, todas ellas adultas y con trastorno mental; principalmente esquizofrenia. Han participado en el proyecto un total de tres personas, dos hombres y una mujer; con edades comprendidas entre los 39 y 56 años y residentes en los municipios de Tuineje y Pájara.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las caminatas han sido adaptadas a las personas asistentes en cada momento, pero, cabe destacar, la existencia de dos niveles diferenciados: nivel muy alto (uno de las personas) y nivel bajo (las dos personas restantes).

A lo largo de este 2022, se han realizado diversas rutas de senderismo que han variado entre los 3 y 4 kilómetros:

- Arenal de Costa Calma. Se han hecho dos caminatas diferentes en la zona.
- Las Playitas.
- Repetidor de Gran Tarajal.
- Bachuelo.
- Picos desde GT hasta las Playitas.
- Gran Valle.
- Jacomar.
- Valle de la Cueva.
- Las Peñitas.
- Pico de la Pila.
- Montaña de Toto (pico del carnicero).
- Montaña del Cardón (el Tanquito).
- Barranco de los Canarios.
- Barranco de Mal Nombre.
- Barranco Valle de Esquén (Toto).
- Barranco de Butihondo.

- Barranco de Tinarajo.
- Barranco de Tuineje.
- Volcán de Gayría.
- Montaña del Carbón (Tuineje).
- Barranco de Tiscamanita.
- Barranco de Tesijorey (cerca de Tarajalejo).
- Laguna de Catalina García.
- Avenida de Tarajalejo.

Al igual que en el caso del grupo de deporte, los desplazamientos a la zona elegida para la ruta se han realizado en uno de los vehículos de nueve plazas de los que dispone esta entidad.

Por otro lado, y además de lo expuesto hasta el momento, la monitora ha asistido a las reuniones mensuales de coordinación de equipo; así como también a una reunión mensual de coordinación enfocada al desarrollo y evolución del proyecto en sí y de las personas que forman parte de él.

Concluir diciendo que la monitora ha realizado, a lo largo de este 2022, las siguientes formaciones:

- Formación: *“Prevención Indicada para el consumo de Cannabis”* (10h).
- Formación: *“Violencia de Género y Discapacidad. Creando Redes”* (4h).
- Formación: *“Entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida”* (8h).

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de la administración nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Mantener/aumentar la asistencia de personas al proyecto.
- Mantener/aumentar el número de kilómetros recorridos en menor tiempo.
- Reducir los niveles de estrés y mejorar su condición física de las personas beneficiarias.
- Potenciar la integración social de las personas.
- Apoyar a las familias, habitualmente principales cuidadoras, proporcionando una acción de respiro familiar.

2.6. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO: “UN ESPACIO PARA LA ESCUCHA”.

El servicio de información y asesoramiento: “*un espacio para la escucha*”; es el que hace de *puerta de entrada* a los recursos que proporciona ASOMASAMEN. Desde este espacio se atiende a todas aquellas personas que soliciten información acerca de los diferentes recursos de Salud Mental en la isla de Fuerteventura; así como también se les ofrece un espacio de escucha y el apoyo necesario para afrontar el proceso que conlleva aceptar y entender un problema de salud mental.

Cabe reseñar que, a lo largo de 2022, se ha atendido a un total de 60 consultas recibidas que han sido, principalmente, profesionales de otros recursos para solicitar información acerca de nuestros servicios y la manera de poder acceder a ellos; personas con problemas de salud mental y familiares de personas con problemas de salud mental. Hasta 2021 se veía un claro despunte por parte de las madres de personas con problemas de salud mental y, aunque sigue siendo así, es importante reseñar que en este año hemos detectado una mayor implicación por parte de hombres de la familia (padres y yernos, principalmente).



Es la figura el trabajador social quien lleva a cabo las funciones propias de este servicio.

Concluir diciendo que, aunque el trabajador social desempeña una labor de carácter insular; sus funciones las desarrolla, principalmente, en nuestra sede de Puerto del Rosario; en horario de 08.00h a 15.00h.

Este servicio ha sido subvencionado por el Cabildo Insular de Fuerteventura.



3. PROYECTO DE PREVENCIÓN

3.1. EDUSAMEN: “EDUCANDO EN SALUD MENTAL”

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Este proyecto nace en el año 2022 y tiene como finalidad abordar la prevención, en materia de salud mental, con la población educativa de la isla de Fuerteventura; a pesar de estar principalmente enfocado a la población infanto-juvenil, este proyecto pretende poder atender también a las necesidades y demandas del profesorado y/o las familias.



A través de este trabajo se potencian habilidades en gestión emocional, se fomenta el buen uso de las redes sociales, el ocio saludable, el manejo del estrés, del duelo, etc. Todo esto con el fin de promover la concienciación sobre salud mental, así como de prevenir/reducir la aparición de problemas de salud mental y/o, en el peor de los casos, evitar/reducir el desarrollo de trastornos mentales como puedan ser la ansiedad, la depresión, los TCA (Trastornos de la conducta Alimentaria), etc.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por Vicepresidencia del Gobierno de Canarias.



METODOLOGÍA

Para la consecución de los objetivos y metas en este proyecto; éste se estructuró en un plan de acción dividido en dos partes; por un lado, la redacción propiamente dicha del proyecto, y por otro, el desarrollo de charlas y talleres en materia de salud mental impartidos en los centros educativos de la isla de Fuerteventura.

En relación a esta segunda fase, decir que se ha adaptado un calendario en función de las necesidades y las demandas de los diferentes centros educativos y que las acciones realizadas se han desarrollado tomando en cuenta un enfoque constructivista y participativo, con el fin de construir aprendizajes significativos y prácticos que se pudieran trasladar a cualquier situación o contexto habitual de las personas destinatarias de la acción.

PERSONAS BENEFICIARIAS

A través de estos talleres, se alcanzó un total de 984 alumnos/as; que estuvieron distribuidos en siete centros educativos de la isla: cuatro centros de educación primaria, uno de educación secundaria y bachillerato y un centro integrado de formación profesional.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Como ya se ha mencionado con anterioridad, el desarrollo de este proyecto, en 2022, estuvo dividido en dos fases.

Una primera etapa que abarcó desde el mes de mayo hasta octubre. Durante este periodo, fueron diversas las acciones realizadas. Así pues, durante los meses de mayo y junio, se llevó a cabo la planificación y realización de una fase diagnóstica que permitió poder conocer la realidad latente en la población infanto-juvenil de la isla. Para ello se tuvieron encuentros con tres sectores fundamentales: profesionales (tales como trabajadores y educadores sociales, psicólogos, etc.), jóvenes y familias. Tras finalizar dicha fase y conocer los pilares fundamentales a trabajar, dio comienzo la revisión bibliográfica necesaria para la elaboración del proyecto.

A lo largo de los meses de julio, agosto y septiembre tiene lugar la redacción del proyecto “*EDUSAMEN: Educando en salud Mental*”; proyecto que fue presentado el día 29 de septiembre a los medios de comunicación y grupos políticos de Fuerteventura, y el 05 de Octubre en el Parlamento del Gobierno de Canarias.

En cuanto a la segunda fase del proyecto, decir que tuvo lugar en los meses comprendidos entre octubre y diciembre. En esta fase se llevaron a cabo los diferentes talleres en lo que se trabajaron temas como pudieron ser la autoestima y el autoconcepto, emociones e inteligencia emocional, suicidio y duelo, redes sociales y ansiedad y estrés académicos.

A lo largo de estos tres meses se pudo llegar al alumnado escolarizado de la isla de Fuerteventura, abarcando la etapa de infantil, primaria, secundaria, bachillerato y los ciclos formativos de grado medio y superior. Concretamente, y como ya se ha mencionado, se ha llegado a un total de siete centros educativos: cuatro centros de educación primaria, uno de educación secundaria y bachillerato y un centro integrado de formación profesional.

A través de estos talleres, se alcanzó un total de 984 alumnos/as; que estuvieron distribuidos de la siguiente manera:

- CEIP Las Playitas: 23 alumnos/as.
- CEIP Tuineje: 119 alumnos/as.
- CEIP Villaverde: 169 alumnos/as.
- CEIP Francisca Pérez: 24 alumnos/as.

- CEIP Puerto Cabras Rafael Báez: 338 alumnos/as.
- CIFP Majada Marcial: 235 alumnos/as.
- IES Puerto Cabras: 76 alumnos/as.

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de la administración nos ha permitido poder poner en marcha este proyecto que tanta ilusión nos despertaba desde hace ya algunos años. Además, nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Diseño, planificación y redacción del proyecto “*EDUSAMEN: Educando en salud Mental*”; un proyecto que pretende poder llegar, a lo largo de los próximos 5 años, a todos y cada uno de los centros educativos de la isla de Fuerteventura.
- Promover entre el profesorado un mayor y mejor conocimiento y comprensión sobre salud mental y malestar psicológico en el alumnado.
- Promover una adecuada gestión y expresión emocional en el alumnado para prevenir acoso escolar, problemas de conducta y problemas de salud mental, así como facilitar el acercamiento a las personas que los padecen, hablando de la salud mental sin tabúes.
- Sensibilizar a las familias y personas allegadas sobre salud mental y la importancia de su cuidado y promoción en la infancia, adolescencia y en los centros educativos.
- Sensibilizar a la sociedad mayorera de la importancia de prevenir y cuidar en salud mental.
- Adquirir un vehículo de cinco plazas que permite el desplazamiento del equipo hasta los diferentes centros educativos de la isla.

4. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Una de las actuaciones principales de ASOMASAMEN está dirigida a reducir/eliminar el estigma asociado a los problemas de salud mental ya que es una de las principales causas de la discriminación y el aislamiento que, a menudo, sufren las personas con trastorno mental. Por ello, en esta entidad damos especial importancia a las acciones que permiten visibilizar y sensibilizar en materia de salud mental.

Así, durante el año 2022 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones de sensibilización social:

4.1. TAPONES SOLIDARIOS “UNA VENTANA ABIERTA A LA SALUD MENTAL”

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Desde 2018, ASOMASAMEN comienza con una actividad de selección y reciclado de tapones de plástico. Esta actividad, poco a poco, se ha ido transformando en uno de nuestros proyectos más innovadores y en una buena práctica para esta entidad.

Este proyecto ha conseguido, como valor principal, unir al Cabildo Insular de Fuerteventura, los Ayuntamientos, la ciudadanía y las empresas Martínez Cano, Naviera Armas y Transportes Carballo en una única causa; entender el reciclado de tapones de plástico como una acción en pro del cuidado de la salud mental de la población mayorera.



La colaboración que hacen con este proyecto, y con esta entidad, es la siguiente:

- El Cabildo Insular de Fuerteventura con la cesión de una nave donde poder llevar a cabo el reciclado de tapones.
- Los Ayuntamientos de la isla colocando corazones solidarios, en las diferentes localidades del municipio, para depositar los tapones. Del mismo modo, se encargan de transportar los tapones desde esos corazones hasta la nave donde, el equipo de voluntarios/as, procede a su selección.
- La empresa Martínez Cano Canarias S.A, como empresa dedicada al reciclaje de material.
- Las empresas Transportes Interinsulares Carballo 2006 S.L y Grupo Armas Transmediterránea como empresas dedicadas al transporte y que permiten el traslado de tapones hasta la isla de Gran Canaria.

Destacar que éste, además de ser un proyecto de concienciación y potenciación de valores en la prevención y el cuidado de la salud; es un proyecto que contribuye a proteger y a fomentar el respeto por el medio ambiente. Estando esto, en la línea de trabajo perseguida por los objetivos de desarrollo sostenible; concretamente con el objetivo 12 de “*Producción y consumo responsables*”.

La meta 12.5 establece llegar a reducir, de aquí a 2030, la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reutilización y reciclado. Y en esta línea de trabajo enfocamos nuestro proyecto de “*Tapones solidarios: ventana abierta a la salud mental*”.

Finalmente, decir que éste es un proyecto que ha sido subvencionado, en 2022, por Vicepresidencia del Gobierno de Canarias.



METODOLOGÍA

Para la consecución de los objetivos y metas en este proyecto contamos, aparte de con los apoyos ya mencionados, con la colaboración del equipo de voluntariado. Actualmente, este es el proyecto de la entidad que con más apoyo de voluntariado cuenta.

A lo largo de 2022, la selección de tapones ha estado organizada de la siguiente manera:

De Enero a Junio: Lunes, Miércoles y Viernes en horario de 09.00h a 13.00h.

En Julio: Martes y Viernes de 09.00h a 13.00h.

En Agosto: Cerrado.

De Septiembre a Diciembre: Martes y Jueves de 09.00h a 13.00h.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias del desarrollo de este proyecto son todas aquellas personas que forman parte de cualquiera de los proyectos que tiene en ejecución ASOMASAMEN; puesto que el dinero recaudado, a través del reciclado de los tapones solidarios, se invierte generalmente, en gastos corrientes de la asociación que no han quedado cubiertos con la financiación de las administraciones.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Con el desarrollo de este proyecto, en 2022, se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- Selección de tapones por parte del equipo de voluntariado (Entre dos y tres veces por semana).
- Selección de tapones por parte de las personas que forman parte del proyecto de Ocio y Tiempo

Libre “Conectando con la Vida” (una vez cada quince días en horario de tarde).

- Formación del equipo de voluntariado en: “Operador de transpaleta y apilador” (8h) y en “Voluntariado y Salud Mental” (12h).

OBJETIVOS ALCANZADOS

Contar con financiación económica por parte de la administración nos ha permitido continuar mejorando en la línea de trabajo, así como también nos ha ayudado a conseguir algunos de los objetivos estipulados para el plan 2022:

- Aumentar el número de personas voluntarias en el proyecto.
- Adquirir material necesario para el buen desarrollo del proyecto: mesas, sillas y una transpaleta que facilita la carga y movilización de las sacas cargadas de tapones.
- Costear la formación de “Operador de transpaleta y apilador” del equipo de voluntarios/as.
- Sensibilizar a la sociedad mayorera de la importancia de cuidar la salud mental.

4.2. PROGRAMA DE RADIO: “LO BELLO QUE ES VIVIR”.

Desde 2016, ASOMASAMEN lleva a cabo el programa de radio “Lo Bello que es Vivir”; éste es un programa semanal, desarrollado por familiares, personas con problemas de salud mental y técnicos/as de la asociación, donde se abordan diferentes temáticas relacionadas con la salud mental, así como también se da visibilidad a la labor que se desempeña desde esta entidad. Además, una vez al mes, este programa está organizado y realizado en su totalidad por personas que forman parte de los grupos del proyecto de Ocio y Tiempo Libre “Conectando con la Vida”.



Actualmente, “Lo Bello que es Vivir” se emite cada jueves, en horario de 12.00h a 13.00h, en Radio Sintonía; y es una de nuestras acciones de sensibilización social con mayor fuerza y alcance.

4.3. DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

A lo largo del mes de Octubre, ASOMASAMEN suele organizar acciones de sensibilización social coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de Octubre.

El día 10 de Octubre de 2022; ASOMASAMEN estuvo en la calle Primero de Mayo (frente al Cabildo Insular de Fuerteventura) con un **stand informativo** y con un taller, de sensibilización en salud mental, para trabajar con las personas que se acercasen al stand. Por otro lado, el mismo día 10 de

Octubre, tuvo lugar **la iluminación**, en color naranja, de los edificios públicos del Cabildo Insular y del Ayuntamiento de Puerto del Rosario, en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.



El 15 de Octubre de 2022, ASOMASAMEN estuvo presente en **la I Feria Insular de asociacionismo y participación ciudadana de Fuerteventura**. Este fue un encuentro para dar a conocer la labor desempeñada por las diferentes entidades y con el objetivo de crear una red social de carácter insular. ASOMASAMEN asistió a la feria con el desarrollo de talleres enfocados en el abordaje del estigma y los prejuicios en el ámbito de la salud mental.

Desde 2013, ASOMASAMEN ha ido realizando, cada año, una **Gala Solidaria**. Este es un evento de información y sensibilización en materia de Salud Mental; además de un evento solidario a través del cual se recaudan fondos que sirven de apoyo al desarrollo de los proyectos que lleva a cabo esta entidad. Como consecuencia de la pandemia, esta acción no se desarrolló durante los años 2020 y 2021; sin embargo, se ha retomado en el año 2022. El pasado 22 de Octubre de 2022, ASOMASAMEN celebró su VII Gala Solidaria bajo el lema *“Dale Like a la Salud Mental”*, en el Palacio de Formación y Congresos de la isla de Fuerteventura.

Para ir concluyendo decir que, también el 10 de Octubre de 2022, tuvo lugar el **acto regional** en conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental, en esta ocasión en la isla de La Palma. El foco de este encuentro estuvo localizado en el derecho a crecer en bienestar de las niñas/os, adolescentes y jóvenes; así como en la importancia de escuchar sus necesidades para poder enfocarnos en el trabajo hacia la prevención. A este encuentro asistieron personas representantes de todas las asociaciones de Canarias de formamos parte de la Federación Salud Mental Canarias.



Finalmente destacar que, especialmente en el mes de Octubre de 2022 (resaltando, sin embargo, que fue un trabajo desempeñado a lo largo de todo el año), ASOMASAMEN estuvo presente en diferentes medios de comunicación de carácter local/insular poniendo de manifiesto la importancia de la visibilización, la sensibilización y la prevención en materia de salud mental.

4.4. PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

Otros de los canales que utilizamos para dar visibilidad, sensibilizar y mostrar el trabajo que desempeñamos son, tanto nuestras redes sociales como nuestra página web.

5. MOVIMIENTO ASOCIATIVO

5.1. JUNTA DIRECTIVA Y PERSONAS SOCIAS

El 29 de Marzo de 2022 se celebró la Asamblea General en la que tuvo lugar la elección de los miembros del Órgano de Gobierno, siendo elegido el mismo grupo que conformaba la Junta Directiva hasta ese momento: Ana Trujillo Miranda (Presidenta) acompañada en esta labor por Francisca Armas Soto (Vicepresidenta), Ana Rodríguez Morera (secretaria), Mercedes Ramos Perdomo (tesorera), M^a Dolores Hernández Jorge (vocal), Juan Gutiérrez Hernández (vocal), Inmaculada Medina Rodríguez (vocal), Ana Armas Soto (vocal) y Nicolasa Ramos Perdomo (vocal).

Resaltar que, durante este año, se ha continuado con la dinamización de la asociación, llevando a cabo reuniones mensuales de la junta directiva, asamblea general y participación en la Federación Salud Mental Canarias. Así como también se ha hecho una importante labor de incidencia política, con el objetivo de visibilizar las necesidades del colectivo con el que trabajamos.



Es importante destacar que, en 2022, hemos incluido dos encuentros anuales entre junta directiva, equipo técnico y comité en primera persona. Estas reuniones han tenido como objetivo hacer un análisis común de las necesidades de la entidad, así como definir las líneas de trabajo y evaluar el trabajo realizado.

5.2. COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Este Comité, formado por personas con problemas de salud mental, se reúne aproximadamente cada mes (aunque en el año 2022 tan sólo tuvo lugar un encuentro) para debatir asuntos que les afectan

en primera persona como son la atención sanitaria en salud mental, las dificultades en la integración social, el estigma hacia los trastornos mentales, etc., proponiendo, organizando y participando en acciones de sensibilización y reivindicación, colaborando en “Lo Bello que es Vivir”, asistiendo a reuniones con las unidades de salud mental, a reuniones del Comité Pro Salud Mental de Canarias, etc.



Actualmente, este comité está formado por cuatro personas, una de ellas como representante en el Comité Pro Salud Mental Canarias.

5.3. FEDERACIÓN SALUD MENTAL CANARIAS

En 2022, pasa a formar parte de la Federación salud Mental Canarias una nueva entidad:

- AFES: Salud Mental (Tenerife).
- ATELSAM (Tenerife).
- TLP Impulso (Tenerife).
- AFEM – La Palma (La Palma).
- AFESUR (Gran Canaria).
- El Cribo (Lanzarote).
- ASOMASAMEN(Fuerteventura).

Desde la Federación salud Mental Canarias se han organizado reuniones periódicas para cada uno de los grupos de interés: Junta Directiva, comité en primera persona y comisión técnica; siendo el objetivo principal de estos encuentros el poder compartir buenas prácticas, la realidad de cada una de las entidades, las necesidades comunes, etc., de tal manera que podamos tener un conocimiento mutuo de las asociaciones que formamos parte de la Federación Salud Mental Canarias, considerando que, sólo así, podremos llevar a cabo un mejor trabajo en red desde el movimiento asociativo.



Además, desde la Federación Salud Mental Canarias, a lo largo de 2022, se llevó a cabo un calendario de formaciones dirigidas a los tres grupos de interés. De todas estas formaciones, ASOMASAMEN participó en las siguientes:

- *“Gestión por procesos en una organización social Impacto de los ODS”*. Realizado por la coordinadora de la entidad.
- *“Gestión del tiempo y las tareas”*. Realizado por la presidenta y la coordinadora de la entidad.
- *“Igualdad y Salud Mental”*. A esta última, asistieron la presidenta, la tesorera, una vocal, el representante del comité Pro Salud Mental canarias y la coordinadora.

6. ACCIONES DE MEJORA

A lo largo de 2022, hemos trabajado en las siguientes acciones de mejora:

- Aumentar el número de intervenciones en medios de comunicación de carácter local.
- Aumentar el número de encuentros de incidencia política, con el objetivo de dar a conocer las necesidades y demandas del colectivo en la isla de Fuerteventura.
- Convocar dos encuentros anuales entre Junta Directiva, Comité en Primera Persona y Equipo Técnico. Con el objetivo de realizar un análisis común de las necesidades de la entidad, así como definir las líneas de trabajo y evaluar el trabajo realizado.
- Aumentar las horas de formación para los diferentes grupos de interés: junta directiva, comité en primera persona, y equipo técnico.
- Redacción y aprobación del código ético.
- Redacción y aprobación de la guía de buenas prácticas en transparencia.
- Puesta en marcha del proyecto “EDUSAMEN: Educando en Salud Mental”.

7. RECURSOS

7.1. RECURSOS HUMANOS

- 1 Psicóloga/coordinadora.
- 1 Trabajador Social.
- 1 Auxiliar administrativa.
- 1 Monitora agrícola: Taller de Horticultura.
- 1 Monitora: Ocio y Tiempo Libre (Norte), Acompañamiento (Sur) y programa de radio.
- 1 Integrador Social: Acompañamiento (Norte), Deporte (Norte) y apoyo a la monitora agrícola.
- 1 Monitora: Ocio y Tiempo Libre (Sur), grupo de senderismo (Sur) y encargada de gestionar redes sociales y página web.
- 1 Psicóloga: EDUSAMEN – Educando en Salud Mental.
- 1 Pedagoga: EDUSAMEN – Educando en Salud Mental.
- 2 Educadoras Sociales: EDUSAMEN – Educando en Salud Mental.

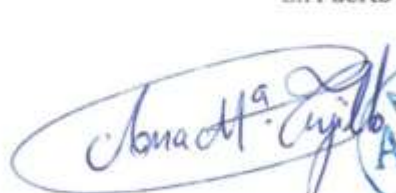
7.2. RECURSOS MATERIALES

- Un local cedido por el Ayuntamiento de Tuineje, en Las Playitas.
- Un local cedido por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario, en Puerto del Rosario.
- Un local alquilado en Puerto del Rosario.
- Una finca en Valles de Ortega cedida por una familia que forma parte de esta asociación.
- Tres coches de nueve plazas.
- Un coche de cinco plazas.

7.3. RECURSOS ECONÓMICOS

1. Ingresos de la actividad propia	251.577,44
a) Cuotas de asociados y afiliados	2.825,50
720 CUOTAS DE ASOCIADOS Y AFILIADOS	2.825,50
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	248.751,94
740 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEG. A LA EXP.	231.272,94
747 OTRAS SUBVENCIONES, DON. LEG. TRANSF. RESU	17.479,00

En Puerto del Rosario, a 06 de Marzo de 2023.


Fdo. Ana Trujillo Miranda
(Presidenta de ASOMASAMEN)


Fdo. Ana Rodríguez Morera
(Secretaria de ASOMASAMEN)

