



*ASOC. MAJORERA SALUD MENTAL*



**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**AÑO 2020**

## 1.- ASOMASAMEN

- 1.1.- ¿Quiénes somos?
- 1.2.- ¿Dónde estamos?
- 1.3.- Nuestros principios y valores

## 2.- ¿QUÉ HACEMOS?

### **Proyectos de Atención Directa**

- 2.1.- Proyecto de Ocio y Tiempo Libre.
- 2.2.- Taller Ocupacional de Horticultura.
- 2.3.- Proyecto de Acompañamiento en Salud Mental
- 2.4.- Vivienda Supervisada.
- 2.5.- Información y Asesoramiento

### **Sensibilización Social**

- 2.6.- Programa de radio
- 2.7.- Día Mundial de la Salud Mental
- 2.8.- Redes sociales
- 2.9.- Charlas y talleres

### **Movimiento Asociativo**

- 2.10.- Junta directiva y personas socias
- 2.11.- Comité Pro Salud Mental En Primera Persona
- 2.12.- Federación Salud Mental Canarias

### **Otras Acciones**

- 2.13.- Grupo de Deporte
- 2.14.- Tapones Solidarios: Una ventana abierta a la Salud Mental.
- 2.15.- Acciones de Mejora

## 3.- RECURSOS

- 3.1.- Recursos Humanos
- 3.2.- Recursos Materiales
- 3.3.- Recursos Económicos

# 1. ASOMASAMEN

## 1.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

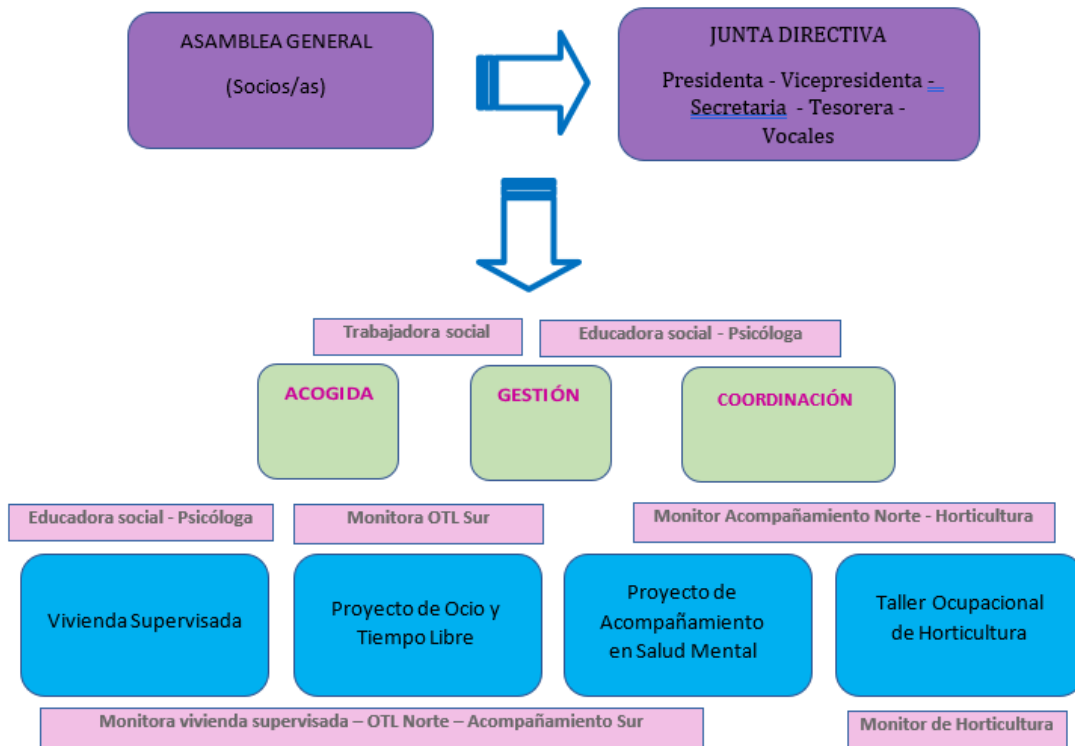
ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro que nace en Fuerteventura allá por el año 2001. Su misión es apoyar y acompañar a las personas con problemas de salud mental, así como a sus familiares, en el proceso de recuperación y en la mejora de su calidad de vida. Además, ASOMASAMEN promueve diferentes acciones para la prevención y sensibilización en salud mental.

En este 2020, ASOMASAMEN, ha sido declarada Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura. Además, esta asociación, está inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias (nº13001 (G1/S1/13001-01/F) y pertenece a la Confederación Salud Mental España (Confederación de Asociaciones de Salud Mental de España) y a la Federación Salud Mental Canarias (Federación de Asociaciones de Salud Mental de Canarias). Además, este año



ASOMASAMEN es miembro del CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación y Acción Comunitaria) de Fuerteventura y del Consejo de Salud de Fuerteventura. Además, pertenece al Consejo de Accesibilidad del Cabildo de Fuerteventura y al Consejo de Participación Ciudadana de Puerto del Rosario. También es entidad colaboradora en la prestación de Servicios Sociales del Gobierno de Canarias con el número LP F 03 1088.

## ORGANIGRAMA



\*\*\* Desde Enero a Octubre de 2020:

- Gestión, coordinación y vivienda supervisada: Educadora Social.
- Acompañamiento Sur y Vivienda supervisada: Monitora

\*\*\* Desde Noviembre a Diciembre de 2020:

- Gestión, coordinación y vivienda supervisada: Psicóloga.
- OTL Norte, Acompañamiento Sur y Vivienda supervisada: Monitora

## 1.2. ¿DÓNDE ESTAMOS?

La asociación es de ámbito insular, y aunque actualmente, nuestra sede está ubicada en Puerto del Rosario, hasta Julio de 2020, tuvimos sede también en Gran Tarajal.

Pueden encontrarnos en:

<b>Dirección</b>	Calle Comandante Díaz Trayter, 67. Puerto del Rosario.
<b>Teléfonos</b>	637 89 24 40 - 928 53 25 15
<b>Correo Electrónico</b>	Asomasamen@yahoo.es Administracion@asomasamensaludmental.org
<b>Página Web</b>	Asomasamensaludmental.org
<b>Redes Sociales</b>	@asomasamen (Facebook, Instagram y Twitter).

## 1.3. NUESTROS PRINCIPIOS Y VALORES

### MISIÓN

La misión de ASOMASAMEN es apoyar y acompañar a las personas con problemas de salud mental, así como a sus familiares, en el proceso de recuperación y en la mejora de su calidad de vida. Además, ASOMASAMEN, promueve diferentes acciones para la prevención y sensibilización en salud mental.

### VISIÓN

Desde ASOMASAMEN queremos promover el cambio estructural en la sociedad majorera, apostando por la coordinación y mejor comunicación con las instituciones públicas para dar a conocer las necesidades sentidas del colectivo, así como plantear fundamentadas alternativas de mejora; con objetivo de alcanzar la autonomía personal.

Aspiramos a una inclusión social eficaz, teniendo como visión la activa participación de la voz en primera persona mediante acciones de sensibilización y prevención en salud mental.

Ofrecer un espacio de escucha activa, apoyo e información.

Creemos en el trabajo en red, contando con el apoyo del tejido asociativo de salud mental en todo el territorio nacional, y trabajando en estrecha línea con la Federación Salud Mental Canarias.

## VALORES

En ASOMASAMEN compartimos valores que nos identifican, nos diferencian y nos inspiran en nuestro trabajo diario. Estos valores son:

**Transparencia:** Promovemos la sinceridad, la comunicación clara, las rendiciones de cuentas y las actitudes honradas, fomentando así el desarrollo de sistemas de gestión de calidad que mejoren la atención en salud mental.

**Compromiso:** Estamos comprometidos/as con la calidad y la mejora continua de nuestra actividad, así como también lo estamos con mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

**Cooperación - Participación:** Fomentamos el aprendizaje y el trabajo entre las personas que componen la asociación mediante procesos de colaboración, toma de decisiones conjuntas y carga compartida de responsabilidades y deberes. Procurando garantizar la máxima horizontalidad posible a la vez que se respeta la autonomía. Además, también promovemos acciones y actitudes que garanticen la participación y colaboración de todos los grupos que forman parte de nuestra entidad (familiares, trabajadores/as, junta directiva, socios/as, usuarios/as, ...).

**Innovación:** Ideamos nuestros proyectos desde la novedad y la evolución en los modelos de atención en salud mental.

**Tolerancia - Respeto:** En un mundo cada vez más globalizado, consideramos fundamental la tolerancia y el respeto ya que con ellos contribuimos a crear una sociedad más justa, implicada e inclusiva.

**Flexibilidad:** Entendemos que el desempeño profesional en contextos sociales difícilmente podría llevarse a cabo atendiendo desde la rigidez o desde las posturas inflexibles.

**Equidad - Democracia:** Desde la horizontalidad se fomenta la participación igualitaria de todas las personas que integran la asociación, y de igual manera, hacemos uso del diálogo y el consenso en la toma de decisiones.

**Justicia:** Defendemos los derechos de las personas con problemas de salud mental, así como los de sus familias. Exigimos, desde el respeto y la defensa de la individualidad, las condiciones adecuadas para el ejercicio pleno de los derechos de estas personas.

**Autodeterminación:** Fomentamos la capacidad de las personas para decidir sobre su vida, promoviendo la máxima autonomía y capacidad propia individual.

**Gratitud:** Valoramos y agradecemos a todas las personas e instituciones con las que nos relacionamos, y a quienes contribuyen con sus acciones para alcanzar una sociedad mejor.

## 2. ¿QUÉ HACEMOS?

### **Proyectos de Atención Directa**

Durante el año 2020, se atendió a un total de 42 personas (20 mujeres y 22 hombres) en los diferentes servicios de atención directa.

En la actualidad, en ASOMASAMEN, llevamos a cabo los siguientes proyectos:

#### **2.1. PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

##### **Descripción del proyecto**

El Proyecto de Ocio y Tiempo Libre pretende ser un recurso de apoyo social complementario a la labor que se realiza en los Centros de Rehabilitación Psicosocial (CRPS). Para poder desarrollar este proyecto, contamos con dos monitoras que son las encargadas de dinamizar los grupos (uno en el sur y otro en el norte de la isla), así como de buscar y organizar alternativas de ocio que se ajusten a los intereses, necesidades y características específicas de las personas beneficiarias (trastorno mental, situación familiar, situación social, etc.). Las actividades que se llevan a cabo desde este proyecto son, generalmente, en horario de tarde (16.00h – 20.00h).

##### **Personas beneficiarias**

Desde el proyecto de Ocio y tiempo libre se atiende a un total de 28 personas, todas ellas adultas y con trastorno mental. Al grupo de Gran Tarajal asisten 14 personas (9 mujeres y 5 hombres), con edades comprendidas entre los 32 y 71 años, y residentes en los municipios de Pájara y Tuineje. Por otro lado, el grupo de Puerto del Rosario, cuenta con 14 usuarios/as (5 mujeres y 9 hombres), con edades comprendidas entre los 31 y 62 años, todas estas personas residentes en el municipio de Puerto del Rosario.

##### **Actividades realizadas**

Las personas que forman parte del proyecto de Ocio y tiempo libre, suelen ser personas con determinadas características que hacen que se vea afectada, principalmente, su integración social, lo cual suele desembocar en un aislamiento social y situación de dependencia.

Con este trabajo se pretende conseguir que las personas se integren en su entorno comunitario y aprendan a ocupar su tiempo libre de la manera más saludable y autónoma posible. Para conseguir esto, realizamos actividades que pueden ir desde pedir un café, con lo que esto supone (ser autónomo a la hora de pedir, gestionar su propio dinero, etc.), hasta actividades como pueden ser salidas, convivencias, ocio nocturno, o ir de viajes.

A través de este tipo de actividades, se consigue fomentar las relaciones interpersonales, evitar el aislamiento social, trabajar valores como la tolerancia, el respeto, el interés por la cultura, los hábitos de vida saludables, etc., y todo ello con el objetivo final de poder llegar a mejorar la calidad de vida de las personas que asisten a este proyecto.

A lo largo de 2020 se han realizado actividades de diversa índole: Deportivas, culturales y recreativas, actividades compartidas con los grupos del taller ocupacional de Horticultura, un viaje a Tenerife organizado por el IMSERSO.

### **Actividades realizadas en el periodo de confinamiento**

Debido a la declaración de estado de alarma, por la situación COVID, desde el 13 de Marzo hasta el 26 de Mayo, se suspenden las salidas con los grupos de ocio y tiempo libre. Durante el periodo de confinamiento, se continuó trabajando con teleasistencia: llamadas tres veces por semana a cada una de las personas que participan en el proyecto, una videollamada grupal por semana (cada semana con una temática: disfraces, merienda, manualidades, etc.), grabación de audios a través de los cuales pudieron seguir participando en el programa de radio, tareas (pasatiempos, mándalas, acertijos, etc.), así como también se mantuvo contacto con los familiares para conocer la situación en la que se encontraba cada uno de los usuarios/as.

Además, los profesionales continuamos trabajando en el desarrollo de un plan de contingencias al que poder acogernos cuando se retomara la actividad, así como en la elaboración y desarrollo de diferentes propuestas de mejora para el buen funcionamiento de este proyecto.

Este proyecto está subvencionado por:



## **2.2. TALLER OCUPACIONAL DE HORTICULTURA**

Este taller tiene, como objetivo principal, activar las capacidades de la persona a través de una actividad ocupacional como es la horticultura, en un espacio al aire libre, fomentando así las relaciones sociales y el trabajo en equipo.

A este taller asisten dos grupos de personas; uno en Puerto del Rosario y otro en Gran Tarajal. Los grupos acuden a la actividad en días alternos, organizándose de la siguiente manera: martes y jueves (grupo de Gran Tarajal) y miércoles y viernes (grupo de Puerto del Rosario), siempre en horario de mañana (09.00h – 13.00h) y la actividad consiste en desarrollar labores relacionadas con la horticultura, estando siempre acompañados por un monitor agrícola y un monitor de apoyo de la asociación.

Este taller se desarrolla en una finca cedida a la asociación por una familia socia de ASOMASAMEN, y se encuentra ubicada en la localidad de Valles de Ortega.



## Personas beneficiarias

Durante el año 2020 han participado en el taller un total de 18 personas. Del grupo de Puerto del Rosario han asistido 10 personas (9 hombres y 1 mujer), residentes del municipio de Puerto del Rosario y con edades comprendidas entre los 27 y 64 años. Por otro lado, del grupo de Gran Tarajal han asistido 8 personas (7 hombres y 1 mujer), residentes en los municipios de Pájara, Tuineje y Antigua, y con edades comprendidas entre los 27 y 62 años.

## Actividades realizadas

En el taller se han desarrollado tareas propias de la horticultura como pueden ser la siembra, cosecha, recolecta, fabricación de refugios para artrópodos y fauna auxiliar, poda, etc. En relación a la recolecta, debemos decir que en 2020 se ha comenzado a realizar un pesado de los productos recogidos.

Además de las tareas que realizamos en la gavia, hemos continuado realizando una visita al mes a diferentes fincas e instalaciones agrícolas. Así como también hemos continuado trabajando en el huerto urbano (cedido por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario).

Y finalmente, decir que en Enero de 2020, realizamos una tercera intervención en el Colegio de Triquivijate. Estos intercambios forman parte de un proyecto de colaboración con el colegio, donde compartimos conocimientos y experiencias con aquellas personas que cuidan del huerto escolar.

## Actividades realizadas en el periodo de confinamiento

Debido a la declaración de estado de alarma, por la situación COVID, del 13 de Marzo al 26 de Mayo, se suspenden las actividades en la Gavia. Durante este periodo, se hizo un seguimiento semanal a través de llamadas telefónicas a cada una de las personas que asisten a este taller. Además, durante este periodo, el monitor continuó realizando tareas esenciales en agricultura, encargándose de riegos, limpieza y mantenimiento de las instalaciones, así como de la aplicación de fitosanitarios, recolección y almacenamiento de las cosechas. En cada llamada de teléfono realizada a los y las usuarias, el monitor les informaba de las tareas que estaba realizando en la finca.

Finalmente, decir que el día 30 de Abril se realizó un reparto a domicilio a cada una de las personas que participan en el taller, con los productos cosechados (papas, ajos, cebollas, plátanos y remolachas).

Este taller está subvencionado por:



## **2.3. PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO EN SALUD MENTAL**

### **Descripción del proyecto**

El proyecto de acompañamiento tiene como objetivo fundamental favorecer el desarrollo de la autonomía personal, así como la integración de la persona en la comunidad, todo esto a través del apoyo y el fomento de la implicación de la persona en su proceso de recuperación. En este proyecto los objetivos se plantean a partir de una planificación centrada en la persona, es decir, tomando en cuenta sus necesidades, demandas y características personales.

Finalmente, decir que se trata de un proyecto de apoyo y atención individualizada en el domicilio o en el entorno de la persona y que las visitas se realizan en horario de mañana.

### **Personas beneficiarias**

Durante 2020, han participado en este proyecto, un total de 14 personas (9 mujeres y 6 hombres), con edades comprendidas entre los 25 y 64 años, y residentes en los municipios de Pájara, Tuineje, Antigua y Puerto del Rosario.

### **Actividades realizadas**

Las personas que asisten a este proyecto son personas con trastorno mental grave, en situación de aislamiento, soledad y con necesidad de apoyo. Aunque sus necesidades son muy variadas, hay aspectos que todas tienen en común, como pueden ser la de falta de red social de apoyo (incluso familiar), dificultades para seguir una continuidad de su tratamiento (en algunos casos, incluso dificultad para aceptar su trastorno) y situación de vulnerabilidad social.

Teniendo en cuenta estos factores, se ha trabajado con ellas la escucha activa, el refuerzo de cualidades y habilidades personales (autoestima y autoconcepto), el apoyo en las actividades de la vida diaria y, también se ha fomentado el uso de los siguientes recursos comunitarios: bolsas de empleo, diferentes centros de formación académica, el servicio de prevención e información de toxicomanías (SPIT), el servicio de atención a la mujer (SAM), así como el acceso a diferentes agrupaciones de carácter social y cultural. Además, se ha hecho un seguimiento (y en ocasiones acompañamiento) de las citas médicas en general, y de las citas con la Unidad de Salud Mental en particular.

### **Actividades realizadas en el periodo de confinamiento**

Debido a la declaración de estado de alarma, por la situación COVID, desde el 13 de Marzo hasta el 26 de Mayo, se suspenden las visitas de acompañamiento. Durante el periodo de confinamiento, se continuó trabajando con teleasistencia: llamadas tres veces por semana, videollamadas, grabación de videos, tareas (pasatiempos, mándalas, acertijos, etc.), así como también se mantuvo el contacto con los familiares para conocer la situación en la que se encontraba cada uno de los usuarios/as.

Además, los profesionales continuamos trabajando en el desarrollo de un plan de contingencias al que poder acogernos cuando se retomara la actividad, así como en la elaboración y desarrollo de diferentes propuestas de mejora para el buen funcionamiento de este proyecto.

Este proyecto está subvencionado por:



Consejería de Derechos Sociales,  
Igualdad, Diversidad y Juventud



## 2.4. PROYECTO VIVIENDA SUPERVISADA

### Descripción del proyecto

ASOMASAMEN gestiona una vivienda supervisada que, desde 2017, está ubicada en Gran Tarajal, y que ha sido cedida por el Instituto Canario de la Vivienda.

La vivienda se organiza como un recurso residencial de baja supervisión, que consta de tres plazas con supervisión diaria de lunes a viernes. La vivienda supervisada es un recurso de soporte social que tiene como objetivo proporcionar alojamiento, convivencia y soporte lo más normalizado posible, de tal manera que se facilite la integración en la comunidad, en las mejores condiciones, y con una adecuada calidad de vida. Este recurso ofrece, según las necesidades de cada persona: alojamiento, apoyo a la recuperación, autonomía personal e inclusión social, así como una supervisión flexible y continuada.

### Personas beneficiarias

Durante 2020, han participado en este proyecto 2 personas (1 hombre y 1 mujer), con edades de 26 y 43, y con domicilio familiar en los municipios de Pájara y Antigua.

Desde Septiembre de 2020 la vivienda está vacía porque las personas residentes han causado baja voluntaria.

### Actividades realizadas

DE LUNES A VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyo y supervisión de la elaboración de la comida y tareas domésticas.</li> <li>- Apoyo y supervisión en actividades de la vida diaria (autocuidados, higiene personal, gestión del dinero, etc.).</li> </ul>
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asamblea semanal.</li> <li>- Limpieza semanal: organización y distribución de tareas, apoyo a los residentes en las mismas.</li> </ul>
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboración junto a las personas residentes del menú semanal, lista de la compra y compra semanal.</li> </ul>
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limpieza semanal: organización y distribución de tareas, apoyo a los residentes en las mismas.</li> </ul>

Además de esto, se ha prestado apoyo en acompañamiento a citas médicas, gestiones, comunicación con las familias, etc., todo esto teniendo en cuenta las necesidades y demandas de cada residente.

### **Actividades realizadas en el periodo de confinamiento**

Durante este periodo, se continuó trabajando por medio de la teleasistencia: llamadas a los residentes tres veces por semana, así como llamadas a los familiares para conocer cómo se encontraban los residentes, y cómo se estaba viviendo la situación en el domicilio.

Por otro lado, hemos trabajado en la elaboración de un plan de contingencias, así como un protocolo de actuación para cuando se retomase la actividad en el piso. Además de la elaboración y desarrollo de propuestas de mejora para este proyecto.

Este proyecto está subvencionado por:



### **2.5. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO: “UN ESPACIO PARA LA ESCUCHA”.**

En cuanto a “Información y asesoramiento, un espacio para la escucha” decir que se realiza con las personas que se ponen en contacto con la asociación, bien sea por teléfono, correo electrónico o redes sociales solicitando información, ayuda o asesoramiento.

Durante el año 2020 se han atendido unas 30 peticiones de información. En estos casos se informa de los recursos de salud existentes en la isla, de los pasos a dar para recibir la atención sociosanitaria necesaria, y según la situación, se comunica a los recursos de salud mental o servicios sociales la existencia de situaciones de vulnerabilidad, riesgo para la persona, etc.

Las principales demandas vienen por parte de los familiares de la persona con problemas de salud mental (generalmente madres), que suelen ser quienes solicitan ayuda e información para que su familiar acuda a salud mental, así como en cuanto a la atención que se recibe en urgencias. Por otra parte, durante este año, también se ha seguido avanzando en la coordinación con los recursos de salud mental, protocolizando la derivación de personas usuarias, comunicación sobre las situaciones especiales, etc.

Han accedido a los servicios de ASOMASAMEN seis nuevas personas y se han dado dos bajas, por traslado.

Este proyecto está subvencionado por:



**Sensibilización Social**

Una de las actuaciones principales de ASOMASAMEN está dirigida a

reducir/eliminar el estigma asociado a los problemas de salud mental ya que es una de las principales causas de la discriminación y el aislamiento que, a menudo, sufren las personas con trastorno mental. Por ello en la asociación se da especial importancia a las acciones que permiten visibilizar en la sociedad este tipo de problemas y situaciones, con el objetivo de sensibilizar en relación a las mismas. Así, durante el año 2020 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones de sensibilización social:

## **2.6. PROGRAMA DE RADIO**

Desde 2016, ASOMASAMEN realiza “Lo Bello que es Vivir”; un programa de radio semanal, llevado a cabo por familiares, personas con problemas de salud mental y técnicos/as de la asociación, donde se abordan diferentes temáticas relacionadas con la salud mental. Este programa se emite todos los jueves, de 12.00h a 13.00h, en Radio Sintonía.

Además, una vez al mes, este programa está organizado y realizado, en su totalidad, por personas que forman parte de los grupos del proyecto de Ocio y Tiempo Libre.

Actualmente, “Lo Bello que es Vivir” es una de nuestras acciones de sensibilización social con mayor fuerza y alcance. Por ello, no hemos dejado de llevar a cabo esta labor ni siquiera en periodo de confinamiento; en este caso, el programa se realizó a través del teléfono y con la ayuda de audios grabados.

## **2.7. DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

Desde 2013, ASOMASAMEN realiza cada año una Gala Solidaria. Sin embargo, este 2020, debido a las medidas de seguridad adoptadas por el Gobierno de España en relación al Covid-19, no ha sido posible llevar a cabo la organización de este evento; así como tampoco han tenido lugar nuestros, ya habituales, stands informativos y mercadillos solidarios.

Ante esta situación, el pasado 09 de Octubre, la Federación Salud Mental Canarias organizó un foro en streaming que llevó por nombre “Salud Mental: una prioridad en Canarias”. En este evento participaron las siete asociaciones de salud mental de las islas y, por supuesto, ASOMASAMEN también tuvo su espacio.

Además, el 10 de Octubre, día mundial de la salud mental, ASOMASAMEN estuvo presente en diferentes medios de comunicación locales.

## **2.8. REDES SOCIALES**

A lo largo de 2020 hemos estado trabajando en la creación de nuestra nueva página web (asomasamensaludmental.org) con la idea de cerrar el blog de ASOMASAMEN y poder dar visibilidad a nuestra labor a través de un recurso más actual y al alcance de muchas personas.

Por otro lado, también en este año, hemos potenciado el uso de nuestras redes sociales. En estos momentos disponemos de Facebook, Instagram y Twitter con el fin de dar a conocer la asociación, las actividades, los proyectos que llevamos a cabo, así como de transmitir información veraz y relevante sobre los problemas de salud mental y la realidad de las personas con trastorno mental.

## **2.9. CHARLAS Y TALLERES**

ASOMASAMEN forma parte de la comisión intersectorial de las escuelas promotoras de salud, que son quienes, cada año, organizan las Gymkanas de la salud en los diferentes centros educativos de la isla de Fuerteventura. Este año, debido a la situación provocada por la pandemia, han quedado suspendidas todas las actividades en los centros escolares, y es por ello, que no ha sido posible llevar a cabo este tipo de intervención.

Sin embargo, hemos aprovechado el periodo de cuarentena para trabajar sobre un nuevo proyecto. A este nuevo trabajo lo hemos denominado “EDUSAMEN: Educando en salud Mental”, y tiene como objetivo principal llegar a las aulas y trabajar en sensibilización social y prevención con escolares de infantil, primaria y secundaria, así como también con jóvenes de bachillerato.

## **Movimiento Asociativo**

### **2.10. JUNTA DIRECTIVA Y PERSONAS SOCIAS**

En Junio de 2020 se celebró una de las dos asambleas generales y tuvo lugar la elección de una nueva Junta Directiva; Francisca Armas Soto deja de ser la representante de la entidad y pasa a serlo Ana Trujillo Miranda que estará acompañada en esta labor por: Francisca Armas Soto (Vicepresidenta), Ana Rodríguez Morera (secretaria), Mercedes Ramos Perdomo (tesorera), M<sup>a</sup> Dolores Hernández Jorge (vocal), Juan Gutiérrez Hernández (vocal), Inmaculada Medina Rodríguez (vocal), Ana Armas Soto (vocal) y Nicolasa Ramos Perdomo (vocal).

Durante este año se ha continuado con la dinamización de la asociación: reuniones mensuales de la junta directiva, asamblea general y participación en la Federación Salud Mental Canarias.

Además, miembros de la junta directiva, junto con la trabajadora social de la entidad, han hecho un recorrido por el Cabildo y los diferentes Ayuntamientos de la isla con el objetivo de dar a conocer las necesidades del colectivo.

### **2.11. COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA**

Este Comité, formado por personas con problemas de salud mental, se reúne aproximadamente cada mes para debatir asuntos que les afectan en primera persona como son la atención sanitaria en salud mental, las dificultades en la integración social, el estigma hacia los trastornos mentales, etc., proponiendo, organizando y participando en acciones de sensibilización y reivindicación, colaborando en “Lo Bello que es Vivir”, asistiendo a reuniones con salud mental, a reuniones del Comité en primera persona de Canarias, etc.

Actualmente, este comité está formado por cuatro personas, pero, como mejora para 2021, será necesario reactivarlo puesto que, después del confinamiento, no han tenido encuentros.

## **2.12. FEDERACIÓN SALUD MENTAL CANARIAS**

En este año se ha intensificado la participación en la Federación Salud Mental Canarias, tanto en reuniones entre las diferentes entidades, como en formación para comisión técnica, junta directiva y comité en primera persona.

Desde la Federación Salud Mental Canarias se organizan reuniones mensuales para cada uno de los grupos: Junta Directiva, Comisión Técnica y Comité en Primera Persona. El objetivo de estas reuniones ha sido compartir, de tal manera que podamos tener un conocimiento mutuo del trabajo realizado y de las necesidades que se presentan en cada una de las asociaciones que formamos la federación, considerando que, sólo así, podremos llevar a cabo un mejor trabajo en red desde el movimiento asociativo.

### **Otras Acciones**

## **2.13. GRUPO DE DEPORTE**

Teniendo en cuenta que el ejercicio regular mejora tanto la salud física como el estado emocional y el bienestar de las personas; en el año 2020 (después del confinamiento) surge en ASOMASAMEN la idea de formar un grupo de deporte con el objetivo de favorecer las relaciones sociales de las personas asistentes, así como de mejorar su autoestima, reducir niveles de estrés y, por supuesto, mejorar su condición física.

Por el momento, esta actividad se realiza sólo en la zona norte de la isla y asisten 7 personas; todas ellas hombres y residentes en los municipios de Puerto del Rosario y Antigua. Los deportes que han practicado son: Senderismo, Baloncesto, Fútbol, Bola Canaria, Paseos por la playa y Taichí (impartido por una de las personas que asiste al grupo).

## **2.14. TAPONES SOLIDARIOS: UNA VENTANA ABIERTA A LA SALUD MENTAL**

Desde 2018, ASOMASAMEN comienza con una actividad de selección y reciclado de tapones de plástico. Esta actividad, poco a poco, se ha ido transformando en uno de nuestros proyectos más innovadores y en una buena práctica para esta entidad.

Para poder llevar a cabo este proyecto, hemos contado con la colaboración de la asociación de comerciantes zona Puerto del Rosario, particulares, personas voluntarias y diferentes instituciones y empresas:

- Cabildo Insular de Fuerteventura (con la cesión de una nave donde poder llevar a cabo la actividad).
- Diferentes Ayuntamientos de la isla (con corazones para depositar los tapones, así como transporte para llevar los tapones hasta nuestra nave ubicada en Puerto del Rosario).
- Varias empresas dedicadas al reciclaje (Martínez Cano y Transportes Carballo).
- Naviera Armas (con el traslado hasta la isla de Gran Canaria).

El beneficio económico que se obtenga de esta actividad, será empleado en un proyecto de sensibilización, prevención y promoción de la salud mental dirigido, principalmente, a los centros escolares.

Es un proyecto de concienciación y potenciación de valores en la prevención y el cuidado de la salud; además de contribuir en el respeto por el medio ambiente.

## 2.15. ACCIONES DE MEJORA

- ✓ **Plan de Voluntariado:** En 2020, hemos desarrollado nuestro plan de voluntariado. Este plan está dirigido a crear un espacio participación/colaboración entre la sociedad y el ámbito de la salud mental.

Actualmente, tan sólo acogemos voluntario/as en el proyecto de “Tapones Solidarios: una ventana abierta a la salud Mental” y contamos con un total de 6 personas voluntarias.

- ✓ **EDUSAMEN - Educando en Salud Mental:** También a lo largo de este 2020, hemos estado trabajando en EDUSAMEN. Ésta es la segunda fase del proyecto de “tapones solidarios: una ventana abierta a la salud mental”, y tiene como objetivo principal llegar a las aulas y trabajar en sensibilización social y prevención con escolares de infantil, primaria y secundaria, así como también con jóvenes de bachillerato.

Esta fase del proyecto está inacabada; sin embargo, para 2021 el objetivo es finalizarla y presentarla en las diferentes administraciones públicas.

- ✓ **Página Web:** Este año hemos estado trabajando en la creación de nuestra página web. Actualmente se encuentra en construcción, aunque sí está operativa y se puede acceder a ella a



través de este enlace [www.asomasamensaludmental.org](http://www.asomasamensaludmental.org).

- ✓ **Nuevos Estatutos:** ASOMASAMEN cuenta con estatutos que fueron redactados en el año 2001. A lo largo de este año 2020 hemos estado trabajando para renovarlos, y aunque actualmente no han sido aprobados, también esto será una mejora con la que contaremos para el año 2021.

# 3. RECURSOS

## 3.1. RECURSOS HUMANOS

Durante el año 2020 el personal de ASOMASAMEN ha estado compuesto por:

✚ De Enero a Junio:

- Educadora social (apoyo a los diferentes proyectos).

✚ De Enero a Octubre:

- Monitora de ocio y tiempo libre del sur.
- Monitora de ocio y tiempo libre del norte.
- Monitora de acompañamiento de la zona sur y de piso supervisado.
- Monitor de acompañamiento de la zona norte y apoyo a piso supervisado y taller de horticultura.
- Monitor agrícola del taller de horticultura.
- Trabajadora social.
- Educadora social (coordinadora y responsable de piso supervisado).

✚ Noviembre y Diciembre: la educadora social que hacía funciones de coordinadora y responsable de piso supervisado se va de excedencia y tienen lugar los siguientes cambios:

- Psicóloga (coordinadora y responsable de piso supervisado).
- Monitora de ocio y tiempo libre de la zona norte pasa a hacer, además, acompañamiento zona sur y piso supervisado.
- Auxiliar administrativo (se añade esta nueva figura al equipo de trabajo).

### 3.2. RECURSOS MATERIALES

En el año 2020 hemos contado con los siguientes recursos materiales:

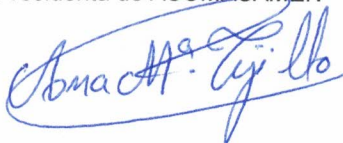
- Un local cedido por el Ayuntamiento de Tuineje en Gran Tarajal. Este local, ASOMASAMEN, lo ha dotado de mobiliario y material de oficina, informático y de conexión a internet. Contamos con este local desde Enero hasta Junio, porque en este último mes se produce el desalojo del edificio debido al mal estado de la infraestructura, y como consecuencia, nos quedamos sin sede en el sur de la isla.
- Un local cedido por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario. Este local, la asociación, lo ha dotado de mobiliario y material de oficina, informático y de conexión a internet.
- Finca en Valles de Ortega (cedida por una familia que forma parte de esta asociación).
- Vivienda en Gran Tarajal (cedida por el Instituto Canario de la Vivienda).
- Tres coches de 9 plazas.

### 3.3. RECURSOS ECONÓMICOS

1. Ingresos de la actividad propia		145.334,92
a) Cuotas de asociados y afiliados		2.323,00
720 CUOTAS DE ASOCIADOS Y AFILIADOS		2.323,00
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio		143.011,92
740 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEG. A LA EXP		123.820,92
747 OTRAS SUBVENCIONES, DON.LEG.TRANSF. RESU		19.191,00

En Puerto del Rosario, a 10 de Mayo de 2021.

Fdo. Ana Trujillo Miranda  
Presidenta de ASOMASAMEN



Fdo. Ana Rodríguez Morera  
Secretaria de ASOMASAMEN

