

**MEMORIA DE ACTIVIDADES
2019**



1.- ASOMASAMEN

- 1.1.- Quiénes somos
- 1.2.- Dónde estamos
- 1.3.- Nuestra finalidad y objetivos

2.- Qué hacemos

- 2.1.- Proyectos de atención directa
 - Ocio y tiempo libre
 - Taller ocupacional de horticultura
 - Acompañamiento en Salud Mental
 - Vivienda Supervisada
 - Información y asesoramiento
- 2.2.- Sensibilización social
 - Programa de radio
 - Día Mundial de la Salud Mental
 - Redes sociales
 - Charlas y talleres
- 3.3.- Movimiento asociativo
 - Junta directiva y personas socias
 - Comité Pro Salud Mental En Primera Persona
 - Federación Salud Mental Canarias
- 2.4.- Otras acciones
 - Tapones Solidarios
 - Grupo de Apoyo Terapéutico
 - Acciones de mejora

3.Recursos

- 3.1 Recursos humanos
- 3.2 Recursos materiales
- 3.3 Recursos económicos



1. ASOMASAMEN

¿QUIÉNES SOMOS?

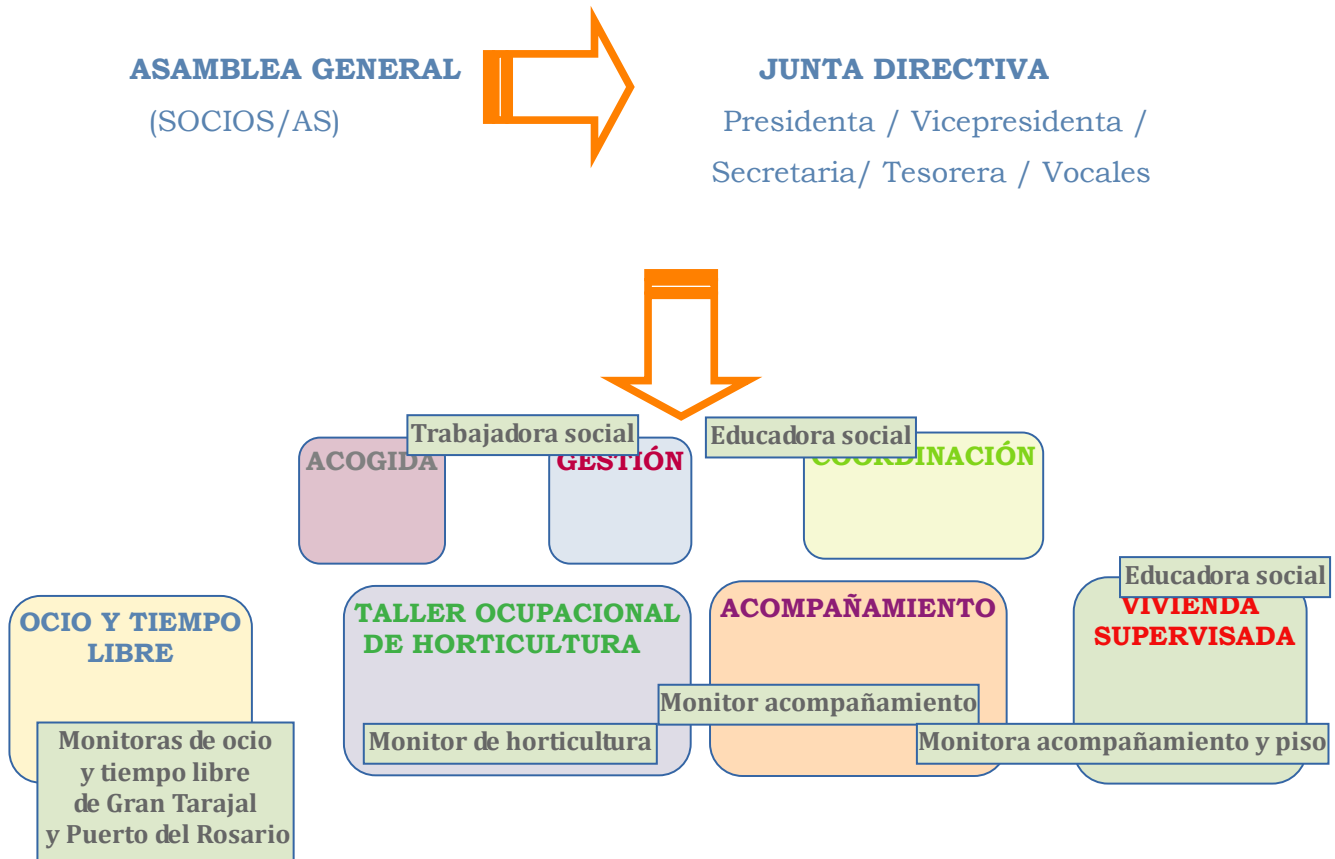
ASOMASAMEN (Asociación Majorera por la Salud Mental) es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2001 en Fuerteventura por familiares de personas con problemas de salud mental con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental así como en la defensa de sus derechos y la sensibilización social sobre el estigma existente sobre los problemas de salud mental.

ASOMASAMEN está **inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias** (nº13001 (G1/S1/13001-01/F) y pertenece a la **Confederación Salud Mental España** (Confederación de Asociaciones de Salud Mental de España) y a la **Federación Salud Mental Canarias** (Federación de Asociaciones de Salud Mental de Canarias).



ASOMASAMEN es miembro del **CIRPAC** (Consejo Insular de Rehabilitación y Acción Comunitaria) de Fuerteventura y del **Consejo de Salud de Fuerteventura**. Además pertenece al **Consejo de Accesibilidad del Cabildo de Fuerteventura** y al **Consejo de Participación Ciudadana de Puerto del Rosario**. También es **entidad colaboradora en la prestación de Servicios Sociales del Gobierno de Canarias** con el número LP F 03 1088.

ORGANIGRAMA



¿DÓNDE ESTAMOS?


La asociación es de ámbito insular y se encuentra ubicada en Puerto del Rosario y Gran Tarajal.

→ **Puerto del Rosario:** C/ Comandante Díaz Trayter, 67, (local cedido por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario y compartido con la Asociación de vecinos de El Charco).

→ **Gran Tarajal:** Edificio Municipal de Asociaciones “Tagoror” (local 11), C/ Practicante Chanita Suarez, s/n (local cedido por el Ayuntamiento de Tuineje).

- **Teléfonos de contacto:** 637892440 / 674791505
- **Correo electrónico:** asomasamen@yahoo.es
- **Web:** www.elblogdeasomasamen.blogspot.com

- **Redes sociales:**

 Facebook: facebook.com/asomasamen/



Instagram: [@asomasamen](https://www.instagram.com/asomasamen)



Twitter: [@asomasamen](https://twitter.com/asomasamen)

NUESTRA FINALIDAD Y OBJETIVOS

Según lo establecido en los **estatutos de ASOMASAMEN**, los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Colaborar con las entidades relacionadas con la Salud Mental para lograr una mejora de la SALUD de las personas con problemas de salud mental, entendida de un modo global.
2. Sensibilizar a la población en cuanto a la realidad actual de las personas con problemas de salud mental y sus familias.
3. Dirigir el trabajo de la asociación hacia tres sectores principales:
 - Componentes de la asociación:
 - Personas con problemas de salud mental: asesoramiento y acompañamiento en su proceso de recuperación (social, laboral, etc.).
 - Familiares y amigos: asesoramiento, orientación y grupos de apoyo.
 - Profesionales de salud mental: colaborar en lo posible con el trabajo en esta área.
 - Actuar sobre la Administración a fin de lograr de ella la mejora de derechos y ayudas de todo tipo para las personas con problemas de salud mental y sus familiares, para que la Reforma Psiquiátrica no se quede en

meras palabras sin desarrollar, sino que se pongan en práctica los postulados teóricos de la misma. Se solicitarán ayudas y protecciones legales, laborales, sanitarias, judiciales, económicas, etc.

- Formar e informar a la SOCIEDAD sobre los trastornos mentales y sobre las personas con problemas de salud mental, sus capacidades y discapacidades, sus problemas y sus alegrías, etc.

Se intentará, sobre todo, campañas de divulgación para evitar las situaciones de marginación y los temores y prejuicios existentes con esta población.

2.- ¿QUÉ HACEMOS?

2.1 PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA

Durante el año 2019 se han atendido a 60 **personas** en diferentes servicios de intervención directa y alcanzado a **personas** en intervención indirecta.

En la actualidad se llevan a cabo los siguientes proyectos que se describen a continuación:

PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

En este proyecto se realizan actividades de ocio y tiempo libre en horario de tarde de lunes a viernes por dos grupos de personas con problemas de salud mental (Puerto del Rosario y Gran Tarajal) acompañados de un/a monitor/a. Las actividades que se realizan son variadas en función de la demanda y disponibilidad de la asociación: salidas, excursiones, actividades deportivas, lúdicas, manualidades, visitas socioculturales, cine, etc.)

También se realizan actividades una vez a la semana en Morro Jable con personas residentes en esta localidad.

La **finalidad** principal del Proyecto de Ocio y Tiempo Libre, que se viene realizando desde el 2006, es la de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental a través de una mayor integración en el entorno en el que viven a través del ocio.

Este proyecto trabaja tres vertientes distintas y a la vez complementarias:

- Por un lado, se potencia la integración social de las personas con trastornos mentales tratando de evitar el aislamiento, la falta de motivación y reforzando la adquisición de habilidades sociales.
- Por otra parte, se fomenta la participación de este colectivo en actividades de ocio y tiempo libre en espacios comunitarios, normalizados, lo que facilita la inclusión social y el conocimiento y acercamiento por parte del resto de la sociedad y la disminución de actitudes discriminatorias o de rechazo.
- Y por último, la realización de las actividades de ocio y tiempo libre suponen un importante apoyo a las familias tanto como respiro familiar como para poder ejercitar habilidades de autonomía personal y social.

Desde el año 2019 este es un proyecto financiado por la **Consejería de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura** y con fondos propios de la asociación.



Durante el año 2019 se han realizado actividades durante todo el año contando con monitores/as de apoyo para los dos grupos (Puerto del Rosario y Gran Tarajal), si bien los monitores/as han cambiado durante el año por diversos motivos.

Para la realización de las actividades se utilizan los dos coches de 9 plazas de los que dispone la asociación (uno para Puerto y otro Gran Tarajal), así como se han utilizado tanto los dos locales de la asociación (Puerto y Gran Tarajal). También para el desarrollo de algunas actividades se han utilizado las instalaciones de los centros de día de rehabilitación psicosocial (Puerto y Gran Tarajal) y un aula en la Casa de la Cultura de Gran Tarajal.

En total han participado unas 26 personas procedentes de los municipios de Puerto del Rosario, Tuineje, La Oliva y Pájara, derivadas principalmente por los Centros de Rehabilitación Psicosocial, Unidades de Salud Mental y Unidad de Hospitalización Breve.

	Procedencia	Nº participantes	Edad
Grupo Gran Tarajal	Municipios de Tuineje y de Pájara (Tiscamanita, Tuineje, Tequital, Gran Tarajal y Morro Jable)	13 Mujeres: 5 Hombres: 8	Entre 31/70 años
Grupo Puerto del Rosario	Municipio de Puerto del Rosario (Puerto del Rosario y Casillas del Ángel)	13 Mujeres: 4 Hombres: 9	Entre 26/61 años

TALLER OCUPACIONAL DE HORTICULTURA

El taller ocupacional de horticultura ha continuado durante el año 2018 con su funcionamiento y organización habitual: dos grupos de personas, uno en Puerto y otro en Gran Tarajal, acuden en días alternos, miércoles y viernes (grupo de Puerto del Rosario) y martes y jueves (grupo de Gran Tarajal), a desarrollar una actividad ocupacional con la horticultura acompañados por un monitor agrícola y un monitor de la asociación.

Este es un proyecto subvencionado de Enero a Marzo por la Fundación La Caja de Canarias / Bankia y el resto del año por el Cabildo de Fuerteventura.

El taller se lleva a cabo en una finca en Valles de Ortega, cedida a la asociación por una familia socia de ASOMASAMEN.

En el taller se han desarrollado: plantación, cultivo y recogida de diferentes productos hortofrutícolas, árboles frutales, etc.,

El proyecto se desarrolla en horario de mañana (3 horas), de lunes a viernes, y los grupos participantes desarrollan tareas propias de la horticultura: de preparación del suelo, reproducción por semillas y plantación, reconocimiento de plantas, cultivo y manejo, riego y abonado, etc., dependiendo de la época del año. Estos productos se reparten entre las personas participantes en el taller.

El traslado a la gavia se realiza en los dos coches de 9 plazas de los que dispone ASOMASAMEN: miércoles y viernes, grupo de Puerto del Rosario, martes y jueves, grupo de Gran Tarajal.

También se continúa con las **salidas mensuales** conjuntas de los dos grupos, con visitas a otras fincas e instalaciones agrícolas de la isla, que tienen una gran aceptación entre las personas participantes en el taller. Durante este año se han realizado las siguientes salidas: planta reciclaje La Lajita (enero), taller de palma

(febrero), finca agrícola (marzo), Las Peñitas (abril), salida con Avanfuer (julio), Saladar Jandía (septiembre), Finca El Esparragal (octubre), Tiscamanita (diciembre).

Cabe destacar entre estas visitas la que se ha hecho el 23 de mayo a **Tenerife**, para compartir un día con otros dos grupos de personas de proyectos similares: huerto urbano de AFESUR (Vecindario) y el proyecto de agroecología de AFES (Tenerife).

Asistieron 6 personas de ASOMASAMEN (2 personas del grupo de Puerto, 2 de Gran Tarajal y 2 monitores).

También, como es habitual desde hace años, se organizó unas **Jornadas de Puertas Abiertas**, el 21 de junio, con una “cogida de papas”, con una presentación de los 5 años de taller y un almuerzo posterior. A estas jornadas se invita a las personas que participan en el taller, como sus familias, personas miembros y socias de ASOMASAMEN, los Centros de Rehabilitación Psicosocial y profesionales de salud mental y representantes de las instituciones que subvencionan el proyecto (Cabildo de Fuerteventura y la Fundación La Caja de Canarias / Bankia).

También se ha utilizado para este taller el **huerto urbano** en la gavia de Los Hormiga en Puerto del Rosario cedido por el Ayuntamiento de este municipio a ASOMASAMEN en 2016. Durante este año se ha procedido a su acondicionamiento, preparación y cultivo de diferentes productos por los dos grupos de horticultura. Además se ha participado en diferentes actividades de tutorización y sensibilización que lleva a cabo la asociación Avanfuer dentro del proyecto de huertos urbanos.

También el riego semanal del huerto se realiza de manera autónoma por las personas que participan en el taller.

Como mejora de este proyecto, en el último trimestre del año se ha iniciado una **actividad con los huertos escolares** de los colegios de Fuerteventura. Este año se ha comenzado en el colegio de Triquivijate con alumnado de 5º y 6º de Primaria. Se trata de una actividad en la que las personas que participan en el taller de horticultura transmiten al alumnado de los colegios y su profesorado conocimientos sobre el cuidado del huerto escolar. Esta actividad tiene como objetivo la participación de manera activa y el desempeño de un rol social como personas

capacitadas para aportar conocimiento de las personas que vienen al taller de horticultura.

Durante el año 2019 han participado en el taller:

- Grupo de Puerto del Rosario: (miércoles y viernes): 13 personas (10 hombres y 3 mujeres), pertenecientes a los municipios de Puerto del Rosario.
- Grupo de Gran Tarajal: (martes y jueves): 8 personas (7 hombres y 1 mujer), todos pertenecientes al municipio de Tuineje, menos 1 que pertenece al municipio de Antigua.

En el taller han participado un total de 21 personas en dos grupos.

	Procedencia	Nº participantes	Edad
Grupo Gran Tarajal	Municipio de Tuineje procedentes de Gran Tarajal, y Tuineje)	8 Mujeres: 1 Hombres: 7	Entre 31/70 años
Grupo Puerto del Rosario	Municipio de Puerto del Rosario (Puerto del Rosario)	13 Mujeres: 4 Hombres: 9	Entre 26/61 años

Este proyecto se realiza con la financiación del **Cabildo de Fuerteventura** (convenio de colaboración) y la ayuda de la **Fundación La Caja de Canarias/ Bankia en Acción**.



PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO EN SALUD MENTAL

Una de las necesidades detectadas en Fuerteventura son las carencias en la atención que se presta actualmente a las situaciones en la que se encuentran algunas personas recién salidas de un ingreso o una crisis, personas que por su problema de salud mental o entorno les es difícil integrarse socialmente, con dificultades en actividades de la vida diaria, aquellas que viven en un entorno rural, aislado, que dificulta su relación con otras personas, la asistencia a los centros de día o su participación comunitaria.

Estas personas necesitan una **atención** mucho más **individualizada**, un acompañamiento que se lleve a cabo en sus domicilios o entorno y que de continuidad y complemente la atención por parte de los otros recursos sociosanitarios. Todo ello con la finalidad de facilitar los apoyos necesarios para su recuperación, integración y acceso a los recursos socio-comunitarios con el objetivo de promover la autonomía personal y mantener una calidad de vida digna.

El objetivo del proyecto es favorecer el desarrollo de la **autonomía personal e integración en la comunidad**, a través de apoyos y propiciando la implicación de la persona en su recuperación. Se trata de un proyecto muy individualizado en el que los objetivos se plantean individualmente de acuerdo a las características y necesidades de cada persona.

Durante el año 2019 se ha ampliado el proyecto de acompañamiento en Puerto del Rosario, aumentando así el número de personas beneficiarias del proyecto.

Este proyecto se hace en coordinación con las Unidades de Salud Mental de Gran Tarajal y Puerto del Rosario, y también con la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital de Fuerteventura.

El proyecto ha sido realizado por una monitora en la zona sur que también ha sido la monitora de ocio y tiempo libre de Gran Tarajal durante los primeros 6 meses del año, y en Puerto del Rosario por un monitor que también es monitor de apoyo en el taller de horticultura y en el piso.

Durante este año han participado en el proyecto un total de cinco personas, de las cuales tres son mujeres y dos hombres, residentes en Puerto del Rosario.

Se trata de intervenciones individualizadas, semanales, en las que se trabajan diferentes aspectos según las necesidades de la persona: disminuir el aislamiento y favorecer el contacto social, adquisición de habilidades sociales, hábitos de higiene, etc. Los objetivos que se han trabajado son los siguientes: potenciar el autoconcepto y la autoestima, hacer ejercicio físico, trabajar la resolución de conflictos y habilidades sociales, trabajar pautas educativas, agilidad mental, búsqueda de empleo, abordar las tareas domésticas y la implicación familiar.

Estas actuaciones se han llevado a cabo en coordinación con las Unidades de Salud Mental (principalmente el/la trabajador/a social y enfermero/a), recurso que deriva

a las personas al proyecto y con el que se hace un seguimiento de la situación y evolución de cada persona.

La atención se realiza en horario de mañana, en los domicilios de las personas usuarias o en su entorno.

Durante el año 2019 han participado en el proyecto 13 personas.

	Procedencia	Nº participantes	Edad
Acompañamiento Puerto del Rosario	Municipio de Puerto del Rosario	6 Mujeres: 3 Hombres: 3	Entre 27 y 60 años
Acompañamiento Gran Tarajal	Municipio de Tuineje procedentes de Gran Tarajal) y Pájara (Pájara y Morro Jable)	7 Mujeres: 6 Hombres: 1	Entre 40 y 60 años

ASOMASAMEN lleva a cabo este proyecto de acompañamiento desde el año 2104 y se realiza de forma ininterrumpida desde Abril de 2016. Este proyecto se ha realizado en el año 2019 con la subvención con cargo al IRPF 2019-2020 del **Gobierno de Canarias**, del **Ayuntamiento de Pájara** y parte del convenio de colaboración con el **Cabildo de Fuerteventura**.



Gobierno de Canarias

Consejería de Empleo,
Políticas Sociales y Vivienda
Dirección General de Dependencia
y Discapacidad



Pájara
Ayuntamiento



CABILDO DE
FUERTEVENTURA



Fuerteventura
RESERVA DE LA BIOSFERA

Consejería de Bienestar Social, Sanidad,
Vivienda, Juventud y Consumo

VIVIENDA SUPERVISADA

ASOMASAMEN gestiona una vivienda supervisada para personas con trastorno mental grave desde finales de 2014. Desde el año 2017, esta vivienda está ubicada en Gran Tarajal, en una promoción de Vivienda Pública, cedida por el Instituto Canario de la Vivienda a ASOMASAMEN.

La vivienda de Gran Tarajal se organiza como **un recurso residencial de baja supervisión de tres plazas**, dirigido a personas que cuentan con un nivel aceptable de autonomía y que tienen dificultades para cubrir de un modo independiente sus necesidades residenciales. Este recurso ofrece, según las necesidades de cada caso: alojamiento, apoyo personal y social, apoyo a la rehabilitación e integración, así como una supervisión flexible y continuada. El piso cuenta con supervisión diaria,

de lunes a viernes, por parte de una educadora social y un monitor, proporcionando apoyo, entrenamiento y supervisión en las actividades de la vida diaria, en la realización de las tareas domésticas, gestión del dinero, organización del tiempo libre, citas médicas, gestiones académicas y de búsqueda de empleo, comunicación con familiares, información sobre recursos formativos, de ocio y tiempo libre, etc. Además, se presta apoyo en acompañamiento a citas médicas, gestiones, comunicación con las familias, etc., según las necesidades y demandas de cada residente.

Los objetivos se plantean de forma individualizada y temporalizada con cada residente de acuerdo a su Plan Individualizado de Atención Residencial. Así, la duración de la estancia puede contemplarse de forma temporal o indefinida, pero siempre con carácter flexible y variable de acuerdo a los objetivos y circunstancias específicas de cada persona.

Las personas residentes en el piso son pacientes de las Unidades de Salud Mental de la isla y usuarios/as de alguno de los Centros de Rehabilitación Psicosocial (dependientes del Cabildo de Fuerteventura), recursos con los que se trabaja coordinadamente para continuar su proceso de recuperación.

Para acceder a la vivienda existe un protocolo de derivación que indica que la vía de entrada al piso supervisado es la derivación desde la Unidad de Salud Mental de referencia., si bien la presentación de candidatos/as puede hacerse tanto desde las Unidades de Salud mental, los Centros de Rehabilitación Psicosocial o ASOMASAMEN.

Por otra parte existe una **comisión de supervisión del piso** que se reúne trimestralmente y, actualmente, mensualmente, en el CRP de Puerto del Rosario tanto para supervisar el funcionamiento del recurso como para valorar las propuestas de derivaciones al piso que realizan las Unidades de Salud Mental. Actualmente componen esta comisión: el jefe del servicio de psiquiatría, dos representantes de la USM del Norte, un representante de la USM del Sur, una representante del CRP de Puerto del Rosario y otra de Gran Tarajal, además de ASOMASAMEN.

Durante el año 2019 han residido 3 personas, una de ellas de manera continuada durante todo el año, otra los primeros 6 meses del año y otra comenzaba su periodo de incorporación a final de año.

Este proyecto está subvencionado por la Consejería de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura.



INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Por último cabe destacar la parte de información y asesoramiento que se realiza con las personas que se ponen en contacto con la asociación, bien por teléfono, por correo electrónico, redes sociales, solicitando información, ayuda o asesoramiento.

Durante el año 2019 se han atendido unas 20 peticiones de información. En estos casos se informa de los recursos de salud existentes en la isla, de los pasos a dar para recibir la atención sociosanitaria necesaria, y según la situación, se comunica a los recursos de salud mental o servicios sociales la existencia de situaciones de vulnerabilidad, riesgo para la persona, etc., así como se hace un seguimiento de la demanda y se presta apoyo a las personas que lo solicitan.

Por otra parte durante este año también se ha seguido avanzando en la coordinación con los recursos de salud mental, para la derivación de personas usuarias, comunicación sobre la situaciones especiales, etc.

2.2 ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Otra de las actividades que lleva a cabo de ASOMASAMEN son las dirigidas a disminuir el estigma asociado a los problemas de salud mental, por ello en la asociación se da especial importancia a las acciones que permiten visibilizar en la sociedad este tipo de problemas y situaciones. Así, durante el año 2019 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones de sensibilización social:

Programa de radio Lo bello que es vivir

Realización de un programa de radio semanal en Radio Sintonía dedicado a la salud mental. Todos los jueves miembros de ASOMASAMEN, familiares, personas con problemas de salud mental y técnicos/as de la asociación realizamos un programa de sensibilización sobre salud mental, tratando diferentes temas (ansiedad, gestión de las emociones, musicoterapia, medicación, inserción laboral, cuidadores, participación en primera persona, inserción laboral, discapacidad y dependencia, etc.).

Día Mundial de la salud mental

En el mes de Octubre ASOMASAMEN organiza diferentes actividades de sensibilización social coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de Octubre:

- **stand informativo y mercadillo** (4 de octubre en Gran Tarajal y 10 de octubre en Puerto del Rosario). En el stand se ha ofrecido información sobre los proyectos de la asociación y sobre salud mental a las personas interesadas.
- **VI Gala Solidaria de ASOMASAMEN** “Conecta con la vida”: celebrada el 10 de octubre en el Auditorio Insular de Puerto del Rosario. Se trata de un evento de información y sensibilización sobre salud mental, también solidario, donde se han recaudado fondos para la asociación, y permite también un encuentro de las personas relacionadas o interesadas en la salud mental. Asistieron a esta celebración unas 300 personas.

Además de la presencia de ASOMASAMEN durante este mes en diferentes medios de comunicación locales (entrevistas en Onda Fuerteventura y Radio Sintonía, etc.).

Redes sociales

Por último, se continúa con el **blog de la asociación**, también con la página en Facebook, a fin de dar a conocer la asociación y las actividades, proyectos que lleva a cabo y transmitir información veraz y relevante sobre los problemas de salud mental y la realidad de las personas con trastorno mental.

Charlas y talleres

- **Participación en las Gynkanas de la Salud** organizadas por la Red de Escuelas Promotoras de Salud de Fuerteventura para alumnado de Primaria con un taller de resolución de conflictos, elaborado y realizado por miembros del Comité en Primera Persona junto a la técnica en integración de la asociación. Hemos participado en las Gynkanas de los colegios de Puerto del Rosario, Corralejo, Gran Tarajal, Corralejo, Antigua y Morro Jable. Estos talleres los llevan a cabo miembros del Comité Pro Salud Mental y trabajadores de ASOMASAMEN.
- **Participación en la Feria de la Salud del Hospital de Fuerteventura:** stand informativo y organización de un taller de horticultura para los asistentes.
- Participación en el evento el **Bocadillo de jamón más largo del mundo** (28 de septiembre), una iniciativa de Cortadores Solidarios Unidos, en la que participaron numerosas empresas y particulares así como instituciones de Fuerteventura y cuya recaudación fue a beneficio de ASOMASAMEN.

2.3 MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Se ha continuado con la **dinamización de la asociación** con diferentes convocatorias y reuniones dirigidas a los socios/as y Junta Directiva de ASOMASAMEN (reuniones de la Junta Directiva aproximadamente cada mes y dos asambleas generales).

Por otra parte, cada dos meses la asociación mantiene una reunión con los Servicios de Salud Mental de Fuerteventura estableciendo un canal de comunicación entre las familias y las personas con problemas de salud mental con los profesionales de salud mental.

Así mismo, cada dos meses realizamos una charla en la Unidad de Hospitalización Breve dirigida tanto a las personas ingresadas en esta unidad como sus familias en la que les presentamos el trabajo de la asociación.

Comité Pro Salud Mental En Primera Persona

También, continúa activamente el funcionamiento del Comité En Primera Persona de Fuerteventura. Este Comité, formado por personas con problemas de salud mental, se reúne aproximadamente cada mes para debatir asuntos que les afectan

en primera persona como son la atención sanitaria en salud mental, las dificultades en la integración social, el estigma hacia los trastornos mentales, etc., proponiendo, organizando y participando en acciones de sensibilización y reivindicación (gynkanas de la salud de la Red de Escuelas Promotoras de Salud, programa de radio de ASOMASAMEN, reuniones con salud mental, reuniones del Comité En Primera Persona de Canarias, etc.). Actualmente forman parte de este comité 6 personas (5 de Puerto del Rosario y 1 de Gran Tarajal).

También participa en el programa de radio de ASOMASAMEN así como asiste a las diferentes reuniones y convocatorias de la asociación y a las reuniones del Comité Pro Salud Mental de Canarias.

Federación Salud Mental Canarias

En el año 2019 se ha intensificado la participación en la Federación Salud Mental Canarias, que aglutina a 6 asociaciones de salud mental de Canarias, asistiendo a las reuniones mensuales que se han celebrado este año en la sede de las diferentes asociaciones. El objetivo de estas reuniones ha sido tener un conocimiento mutuo del trabajo y las necesidades que cada asociación realiza para poder comenzar a realizar un trabajo colaborativo dirigido a fortalecer a las asociaciones y mejorar la situación de la salud mental en Canarias.

2.4 OTRAS ACCIONES

Tapones Solidarios

El **proyecto de recogida y reciclado de tapones** se lleva a cabo a través de la colaboración de empresas dedicadas al reciclaje (Martínez Cano), transporte de mercancías (Transportes Carballo), la colaboración del Cabildo de Fuerteventura con la cesión de una nave para su almacenamiento y clasificación, de los diferentes Ayuntamientos de la isla, asociaciones de comerciantes, particulares y personas voluntarias se consigue iniciar este proyecto.

El beneficio económico que se obtenga con el envío de los tapones recogidos y clasificados a una planta de reciclaje de plástico en Gran Canaria, quiere emplearse en un proyecto de sensibilización, prevención y promoción de la salud mental, principalmente dirigido a los centros escolares.

En la recogida y clasificación de los tapones participan diferentes personas voluntarias que realizan esta actividad a título individual o dentro de una organización, como son el Voluntariado de La Caixa.

Grupo de Apoyo Terapéutico

Durante el año 2019 también se ha organizado por iniciativa de un grupo de familiares y con el apoyo de la trabajadora social de un Grupo de Apoyo Terapéutico. Se trata de un grupo formado por familiares, personas con problemas de salud mental, profesionales, etc., que tiene como finalidad aportar un diálogo sobre los problemas de salud mental que ayude a la recuperación de las personas con trastorno mental. Actualmente este grupo se reúne semanalmente en el local de Puerto de la asociación. En el mes de Noviembre este grupo invitó a Fuerteventura al creador del movimiento Nueva Psiquiatría y a una persona miembro de un GAT en Cataluña, que dio dos charlas abiertas al público sobre este movimiento.

Acciones de mejora

Adquisición de coches nuevos

En 2018 se inicia una campaña de captación de fondos para la **adquisición de dos vehículos nuevos** para la asociación, que culmina con la compra de dos vehículos de 9 plazas gracias a los donativos de diversas empresas mayoreras. Cabe destacar la colaboración del Cabildo de Fuerteventura y Excelfuert, Asociación de Hoteleros del Sur.

La asociación tenía dos vehículos de 9 plazas (adquiridos en 2006 gracias a los donativos de empresas de Fuerteventura) para el desarrollo de las actividades y proyectos que lleva a cabo, que necesitaban ser sustituidos debido al desgaste que tenían por el uso continuo y antigüedad de las furgonetas.

Solicitud declaración de entidad de interés público insular

Durante el año 2019 se presentaba al Cabildo de Fuerteventura la solicitud de ASOMASAMEN de declaración de entidad de interés público insular.

Prevención de riesgos laborales

En este año se actualizaba con la empresa Quirón Prevención, la señalítica, extintores, etc. necesarios para una correcta prevención de riesgos laborales de las

personas trabajadoras de ASOMASAMEN en todos los lugares de trabajo (vivienda, finca de horticultura, locales de Puerto del Rosario y Gran Tarajal).

Acciones formativas

En el año 2019, el personal de ASOMASAMEN ha participado en diferentes acciones formativas organizadas por el Cabildo de Fuerteventura, etc.

Además en el mes de Diciembre la Federación Salud Mental Canarias organizaba el taller “Comunicar en salud mental”, con la participación de personas entre personas socias, de la junta directiva, comité en primera persona y personal de la asociación.

3. RECURSOS EMPLEADOS

3.1 Recursos humanos

En el año 2019 el personal de ASOMASAMEN ha estado compuesto por:

- Monitora de ocio y tiempo libre de Gran Tarajal
- Monitora de ocio y tiempo libre de Puerto del Rosario
- Monitora de acompañamiento de la zona sur y de piso
- Monitor de acompañamiento zona norte y de apoyo piso y taller de horticultura
- Monitor agrícola del taller de horticultura
- Trabajadora social
- Educadora social (piso y coordinadora)
- Educadora social (noviembre y diciembre) (apoyo a los proyectos)

3.2 Recursos materiales

- 1 local cedido por el Ayuntamiento de Tuineje en Gran Tarajal, que la asociación ha dotado de mobiliario y material de oficina, informático y conexión a internet.
- 1 local cedido por el Ayuntamiento de Puerto del Rosario, que la asociación ha dotado de mobiliario y material de oficina, informático y conexión a internet.
- Cesión finca agrícola en Valles de Ortega.
- Cesión vivienda en Gran Tarajal (Instituto Canario de la Vivienda).
- 3 coches de 9 plazas.

3.3 Recursos económicos

INGRESOS	Importe
Cuotas socios/as	2.063,00 €
Donaciones	51.643,39 €
Subvenciones y convenios	121.757,14 €
TOTAL INGRESOS OBTENIDOS	175.463,53 €

En Puerto del Rosario, a 26 de Junio de 2020.

Vº Bº

La presidenta

Francisca Armas Soto



La Secretaria

Felipa Ana Rodríguez Morera

